

DOMINGO TERAPÊUTICO



ESCOLA DOS
7 PORTÕES

O "Domingo Terapêutico" é um dia preparado para receber pessoas que buscam momentos para relaxar, para conectar-se consigo e com a natureza, descansar, encontrar inspiração, abrir espaço para o novo e iniciar um processo de autocuidado e autoconhecimento!

Oferecemos algumas vivências terapêuticas que você pode participar ou não. Tudo é opcional!

Nosso espaço é um museu aberto, um acervo de material de demolição imerso em natureza, arte e história.



PROPOSTA DAS ATIVIDADES

Iniciamos com um terapeuta convidado que vai oferecer a vivência da sua expertise, que pode ser uma constelação familiar, uma massagem, yoga, meditação, aromaterapia, ginastica e uma infinidade de possibilidades.

Em seguida vamos para a “Meditação na Mata” que é uma meditação guiada em meio a natureza, para que nossos corpos e mentes relaxem e se conectem com a natureza e com a nossa força interior.



O tour pelo espaço acontece em seguida do almoço, onde vamos conhecer todos os cantinhos mágicos da Vila dos Portões, as pinturas, as estátuas de cimento, o pátio, a história do lugar, as pessoas que fizeram tudo acontecer por ali criando hoje esse cenário encantador que mexe com nosso inconsciente, nos deixa com mais energia e entusiasmo pela vida!

Terminamos o dia com o Soundhealing, que é uma atividade para que se elevem as nossas vibrações internas através de sons de instrumentos que são tocados ali na hora: taças tibetanas, instrumentos de sopro, tambores, etc.

MEDITAÇÃO NA MATA

A meditação na mata nos conecta ao momento presente, nos abastecendo de energia renovada.

Buscamos nesse momento unidade consciente e equilíbrio com a natureza





TOUR PELO ESPAÇO

A Vila dos Portões é um espaço repleto de cantinhos, gramados, salões diversos.

Você vai conhecer cada ambiente mágico desse lugar!





SOUNDHEALING

O Soundhealing é uma “massagem sonora” feita com instrumentos musicais que despertam sensações e conteúdos internos, que estimulam a elevação das nossas vibrações e a expansão da consciência





DEPOIMENTOS



acaciadourado comentou: A sensação que tenho é de ter sido abduzida do cotidiano pesado e exaustivo e conduzida a um lugar mágico e arrebatador. Maravilhoso! Eternamente agradecida. 15h



[Ver resposta](#) [Mensagem](#)



edilaine8910 comentou: Lugar mágico, pessoas especiais e vivências incríveis!! Que muitas pessoas tenham a oportunidade de viver esta experiência!! Gratidão 🙌❤️ 1d



stefbardeli comentou: Gente! O que falar deste domingo terapêutico? Mágico, acolhedor, verdadeiro e potente! Fui a um lugar lindo, que atraiu pessoas maravilhosas com quem eu pude compartilhar desta experiência maravilhosa! Obrigada @escolados7portoes, na presença de Graziela e do Fabio, e do maravilhoso @caioakaki que nos brindou com uma linda prática de yoga. Que venham mais experiências como esta!!!!!! 🙌❤️❤️❤️ 15min

FACILITADORES RESIDENTES



GRAZIELA BERGAMINI

Co-fundadora da Escola dos 7 Portões Psicóloga, graduada pela Puc-Campinas, fez cursos de extensão em Harvard "Human Emotions" e em Lesley University "Family Counselling" nos Estados Unidos.

Tem formação em Coordenação de Grupos pela Sociedade Brasileira de Dinâmica de Grupos, é facilitadora de grupos de Pathwork (Eva Pierrakos).

Formada em Professional Coaching pela SLAC com certificado internacional.

É também autora do livro "Viagens de uma Psicóloga em Crise" e "Fora de Casa". Graziela atende em consultório, tem grupos psicoterapêuticos e ministra cursos e treinamentos sobre desenvolvimento pessoal.

FÁBIO BERGAMINI

Músico, pesquisador, educador e terapeuta.

Co-fundador da Escola dos 7 Portões, é Bacharel e Mestre em música pela Unicamp. Atualmente ministra aulas de música na St Nicholas School, no Instituto Vera Cruz, no IBFE, e na pós em Música Popular na faculdade Souza Lima.

Nos últimos anos vem se dedicando à musicoterapia e ao Soundhealing atuando como terapeuta, professor e pesquisador.

Ao lado de médicos, terapeutas e outros músicos faz parte do grupo dedicado às terapias vibracionais, o Egrégora Sonora.

Desenvolve também seu próprio trabalho artístico como compositor e instrumentista lançando agora seu novo álbum Nandri.



PARA AS INFORMAÇÕES E A PROGRAMAÇÃO DETALHADA

Clique aqui!

