

- Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando na semana. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.

- Fruta: Abacate, Maçã, Mamão, Banana Nanica, Banana Prata/ Suco de Fruta sem açúcar: Suco de Laranja ou Suco de Melancia.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A Papa Principal deverá ser ligeiramente amassada com o garfo e as carnes deverão ser bem picadas e desfiadas.
2. A Papa de fruta deverá ser raspada com a colher ou ligeiramente amassada com o garfo.
3. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.

01/12 a 22/12/2016
LANCHE: 7 meses - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

01/12 a 22/12/2016
REFEIÇÃO DA TARDE: 7 meses - Papa Principal conforme composição abaixo + Sobremesa (Papa de Fruta):
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Ovo e Papa de Fruta.
Terça-feira: Macarrão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Feculento, Verdura, Legume, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Salada de Frutas (Papa).

Legenda:

- Feijão (duas vezes por semana).
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando na semana. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.

- Frutas: Abacate, Maçã, Mamão, Banana Nanica, Banana Prata.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A Papa Principal deverá ser ligeiramente amassada com o garfo e as carnes deverão ser bem picadas e desfiadas.
2. A Papa de fruta deverá ser raspada com a colher ou ligeiramente amassada com o garfo.
3. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.

Faixa Etária 8 a 11 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 8 a 11 meses - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre) + os seguintes acompanhamentos:

SEMANA 01/12 a 02/12/2016
Quinta-feira: Biscoito Doce.
Sexta-feira: Pão de Forma.

SEMANA 05/12 a 09/12/2016
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
Terça-feira: Biscoito Doce
Quarta-feira: Pão Hot Dog.
Quinta-feira: Biscoito Doce
Sexta-feira: Pão Bisnaguinha
SEMANA 12/12 a 16/12/2016
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
Terça-feira: Biscoito Doce.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses - Fruta
Legenda:

- Frutas: Maçã, Banana Nanica e Banana Prata.

01/12 a 22/12/2016
ALMOÇO: 8 a 11 meses: Refeição conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta ou Suco):
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Legume e Suco de Fruta sem Açúcar.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Fruta.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.
Quinta-feira: Macarrão ou Arroz, Fonte de Proteína (*), Verdura e Suco de Fruta sem Açúcar.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Fruta.

Legenda:

- Feijão: Carioca, Preto (1x por mês) ou conforme disponibilidade em estoque.
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Fonte de Proteína (*): Oferecer semanalmente Carne Bovina, Frango, Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) e quinzenalmente intercalar PTS com carne suína (corte magro).
- Fruta: Abacate, Maçã, Mamão, Banana Nanica, Banana Prata/ Suco de Fruta sem açúcar: Suco de Laranja ou Suco de Melancia.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Feculentos, Legumes, Legumes Fonte de vitamina A e Verduras deverão ser fornecidos cozidos.
2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
3. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
4. No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas as receitas com farinha de mandioca e fubá disponíveis no site.
5. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
6. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

01/12 a 22/12/2016
LANCHE: 8 a 11 meses - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

01/12 a 22/12/2016
REFEIÇÃO DA TARDE: 8 a 11 meses - Sopa conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta):
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Terça-feira: Macarrão ou Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Feculento, Verdura, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Sexta-feira: Macarrão ou Arroz, Feijão, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Salada de Fruta.

Legenda:

- Feijão (duas vezes por semana).
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando na semana. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.

- Frutas: Abacate, Maçã, Mamão, Banana Nanica, Banana Prata.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Caso desejar, os mesmos ingredientes da sopa e seus respectivos percapitas poderão ser utilizados no preparo de risotos.
2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado à sopa.

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos
DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11 meses - Bebida + Acompanhamento:

SEMANA 01/12 a 02/12/2016
Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce.
Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Enriquecedor.

SEMANA 05/12 a 09/12/2016
Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha Integral.
Terça-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).
Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Enriquecedor.
Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual Integral.
Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma Integral com Enriquecedor.

SEMANA 12/12 a 16/12/2016
Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha.
Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Doce.
Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Enriquecedor.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce.
Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Enriquecedor.

SEMANA 19/12 a 22/12/2016
Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha.
Terça-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).
Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Enriquecedor.
Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual Integral.
Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma Integral com Enriquecedor.

SEMANA 19/12 a 22/12/2016
Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.
Terça-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).
Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Enriquecedor.
Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual.
Sexta-feira: Leite Integral e Bolo Individual Integral.

Legenda:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
2. Eventualmente poderá ser servido geleia com enriquecedor.

01/12 a 22/12/2016
COLAÇÃO: 2 a 6 anos - Fruta.

Legenda:

- Frutas: Maçã, Banana Nanica e Banana Prata.

01/12 a 22/12/2016
ALMOÇO: 2 a 6 anos - Refeição conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta ou Suco):
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Legume e Suco de Fruta sem Açúcar.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Fruta.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.
Quinta-feira: Macarrão ou Arroz, Fonte de Proteína (*), Verdura e Suco de Fruta sem Açúcar.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Fruta.

Legenda:

- Feijão: Carioca, Preto (1x por mês) ou conforme disponibilidade em estoque.
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Fonte de Proteína (*): Oferecer semanalmente Carne Bovina, Frango, Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) e quinzenalmente intercalar PTS com carne suína (corte magro).
- Fruta: Melão, Melancia, Abacaxi, Mamão, Tangerina, Caqui, Goiaba, Maçã, Banana Nanica, Banana Prata/ Suco de Fruta sem açúcar: Suco de Laranja ou Suco de Melancia.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
3. No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas as receitas com farinha de mandioca e fubá disponíveis no site.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

01/12 a 22/12/2016
LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses – Bebida: Leite Integral.
Nota: O leite integral poderá ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade (excedente) dessas frutas na unidade.

01/12 a 22/12/2016
REFEIÇÃO DA TARDE - 1 ano a 1 ano e 11 meses - Sopa conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta):
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Fruta.
Terça-feira: Macarrão ou Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Feculento, Verdura, Legume, Fonte de Proteína (*) e Fruta.
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Sexta-feira: Macarrão ou Arroz, Feijão, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Salada de Fruta.

Legenda:

- Feijão (duas vezes por semana).
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando na semana. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.

- Frutas: Melão, Melancia, Abacaxi, Abacate, Mamão, Banana Nanica, Banana Prata. Tangerina, Caqui, Goiaba, Maçã.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Caso desejar, os mesmos ingredientes da sopa e seus respectivos percapitas poderão ser utilizados no preparo de risotos.
2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado à sopa.

Faixa Etária: 2 a 6 anos:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 2 a 6 anos - Bebida + Acompanhamento:
SEMANA 01/12 a 02/12/2016
Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Enriquecedor.

SEMANA 05/12 a 09/12/2016
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Enriquecedor.
Terça-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).
Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Enriquecedor.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Enriquecedor.

SEMANA 12/12 a 16/12/2016
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.
Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.
Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Enriquecedor.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Enriquecedor.

SEMANA 19/12 a 22/12/2016
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.
Terça-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).
Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Enriquecedor.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.

Legenda:

- Enriquecedor: Margarina, Requeijão

Nota:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
2. Eventualmente poderá ser servido geleia com enriquecedor.

01/12 a 22/12/2016
COLAÇÃO: 2 a 6 anos - Fruta.

Legenda:

- Frutas: Maçã, Banana Nanica e Banana Prata.

01/12 a 22/12/2016
ALMOÇO: 2 a 6 anos - Refeição conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta ou Suco):
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Legume e Suco de Fruta sem Açúcar.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Fruta.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.
Quinta-feira: Macarrão ou Arroz, Fonte de Proteína (*), Verdura e Suco de Fruta sem Açúcar.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Fruta.

Legenda:

- Feijão: Carioca, Preto (1x por mês) ou conforme disponibilidade em estoque.
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Fonte de Proteína (*): Oferecer semanalmente Carne Bovina, Frango, Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) e quinzenalmente intercalar PTS com carne suína (corte magro).
- Fruta: Melão, Melancia, Abacaxi, Mamão, Tangerina, Caqui, Goiaba, Maçã, Banana Nanica, Banana Prata/ Suco de Fruta sem açúcar: Suco de Laranja ou Suco de Melancia.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
3. No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas as receitas com farinha de mandioca e fubá disponíveis no site.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

01/12 a 22/12/2016
LANCHE - 2 a 6 anos – Bebida: Composto Lácteo.
Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
2. Caso haja estoque excedente de leite integral, o mesmo poderá ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade (excedente) dessas frutas na unidade.

01/12 a 22/12/2016
REFEIÇÃO DA TARDE - 2 a 6 anos - Sopa conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta):
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Fruta.
Terça-feira: Macarrão ou Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Feculento, Verdura, Legume, Fonte de Proteína (*) e Fruta.
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Sexta-feira: Macarrão ou Arroz, Feijão, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Salada de Fruta.

Legenda:

- Feijão (duas vezes por semana).
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando na semana. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.

- Frutas: Melão, Melancia, Abacaxi, Abacate, Mamão, Banana Nanica, Banana Prata. Tangerina, Caqui, Goiaba, Maçã.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Caso desejar, os mesmos ingredientes da sopa e seus respectivos percapitas poderão ser utilizados no preparo de risotos.
2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado à sopa.

Composição Geral do Cardápio sujeito à alterações. Elaborada por Nutricionistas da Coordenadoria de Alimentação Escolar – CODAE/SME.

COMUNICADO Nº 214 / Dezembro - 2016
A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio da Coordenadoria de Alimentação Escolar (CODAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil Conveniados- CEI's CONVENIADOS, a composição geral dos cardápios que deverão ser seguidos de 01/12 a 22/12/2016:

Notas Importantes:

1. As carnes (bovina, frango, peixe, suína) deverão ser adquiridas pela Unidade Conveniada.
2. Outros alimentos "in natura" (frutas, Verduras, legumes e ovo) podem ser adquiridos pela Unidade Conveniada para maior variedade do cardápio.
3. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
4. As Unidades deverão consultar o "Guia de Orientação para Aquisição de Alimentos com os Recursos financeiros do FNDE/PNAE" para variar as preparações dos alimentos.
5. Na semana de 26 a 30/12 as unidades deverão oferecer os itens disponíveis.

AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

Faixa Etária 0 a 5 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e REFEIÇÃO DA TARDE:
01/12 a 22/12/2016 - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

Faixa Etária 6 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
01/12 a 22/12/2016
DESJEJUM: 6 meses - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre):
01/12 a 22/12/2016
COLAÇÃO: 6 meses - Papa de Fruta
Legenda:

- Frutas: Maçã, Banana Nanica e Banana Prata.

Nota: A fruta deverá ser raspada com a colher ou amassada com o garfo.

01/12 a 22/12/2016
ALMOÇO: 6 meses - Papa Principal conforme composição abaixo + Sobremesa (Papa de Fruta ou Suco):
Segunda-feira: Macarrão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Suco de Fruta sem açúcar.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Ovo e Papa de Fruta.
Quarta-feira: Macarrão ou Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.
Quinta-feira: Macarrão ou Arroz, Feijão, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Suco de Fruta sem açúcar.
Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.

Legenda:

- Feijão (duas vezes por semana).
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando na semana.

- Fruta: Abacate, Mamão, Maçã, Banana Prata, Banana Nanica/ Suco de Fruta sem açúcar: Suco de Laranja ou Suco de Melancia.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A Papa Principal deverá ser amassada com o garfo que atinja a consistência de purê, e as carnes deverão ser bem picadas e desfiadas.
2. A Papa de fruta deverá ser raspada com a colher ou amassada com o garfo.
3. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.

01/12 a 22/12/2016
LANCHE: 6 meses - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
01/12 a 22/12/2016
REFEIÇÃO DA TARDE: 6 meses - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º semestre) + Papa de Fruta
Legenda:

- Frutas: Abacate, Maçã, Mamão, Banana Prata, Banana Nanica.

Nota: A fruta deverá ser raspada com a colher ou amassada com o garfo.

Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.

Faixa Etária 7 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
01/12 a 22/12/2016
DESJEJUM: 7 meses - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre)
01/12 a 22/12/2016
COLAÇÃO: 7 meses – Papa de Fruta
Legenda:

- Frutas: Maçã, Banana Nanica e Banana Prata.

Nota: A fruta deverá ser raspada com a colher ou amassada com o garfo.

01/12 a 22/12/2016
ALMOÇO: 7 meses - Papa Principal conforme composição abaixo + Sobremesa (Papa de Fruta ou Suco):
Segunda-feira: Macarrão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Suco de Fruta sem açúcar.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Ovo e Papa de Fruta.
Quarta-feira: Macarrão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.
Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Suco de Fruta sem açúcar.
Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.

Legenda:

- Feijão (duas vezes por semana).
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando na semana.

- Fruta: Abacate, Mamão, Maçã, Banana Prata, Banana Nanica/ Suco de Fruta sem açúcar: Suco de Laranja ou Suco de Melancia.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A Papa Principal deverá ser ligeiramente amassada com o garfo e as carnes deverão ser bem picadas e desfiadas.
2. A Papa de fruta deverá ser raspada com a colher ou ligeiramente amassada com o garfo.
3. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.

01/12 a 22/12/2016
LANCHE: 7 meses - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
01/12 a 22/12/2016
REFEIÇÃO DA TARDE: 7 meses - Papa Principal conforme composição abaixo + Sobremesa (Papa de Fruta):
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Ovo e Papa de Fruta.

Terça-feira: Macarrão ou Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.

Sexta-feira: Macarrão ou Arroz, Feijão, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Salada de Fruta (Papa).

Legenda:
- Feijão (duas vezes por semana).
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando na semana. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.

- Frutas: Abacate, Maçã, Mamão, Banana Prata, Banana Nanica.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A Papa Principal deverá ser ligeiramente amassada com o garfo e as carnes deverão ser bem picadas e desfiadas.

2. A Papa de fruta deverá ser raspada com a colher ou ligeiramente amassada com o garfo.

3. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre) + os seguintes acompanhamentos:

SEMANA 01/12 a 02/12/2016

Quinta-feira: Biscoito Doce.

Sexta-feira: Pão de Forma.

SEMANA 05/12 a 09/12/2016

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Doce.

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha

SEMANA 12/12 a 16/12/2016

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Doce.

01/12 a 22/12/2016

COLAÇÃO: 8 a 11 meses – Fruta

Legenda:

- Frutas: Maçã, Banana Nanica e Banana Prata.

01/12 a 22/12/2016

ALMOÇO: 8 a 11 meses - Refeição conforme composição

abaixo + Sobremesa (Fruta ou Suco):

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Legume e Suco de Fruta sem Açúcar.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume

Fonte de Vitamina A e Fruta.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento

e Fruta.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e

Suco de Fruta sem Açúcar.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura

e Fruta.

Legenda:

- Feijão: Carioca, Preto (1x por mês) ou conforme disponibilidade em estoque.

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.

- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Fonte de Proteína (*): Oferecer semanalmente Carne

Bovina, Frango, Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença

de espinhas) e quinzenalmente intercalar PTS com carne suína

(corte magro).

- Fruta: Abacate, Mamão, Maçã, Banana Prata, Banana

Nanica/ Suco de Fruta sem açúcar: Suco de Laranja ou Suco

de Melancia.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Feculentos, Legumes, Legumes Fonte de vitamina A e

Verduras deverão ser fornecidos cozidos.

2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a

mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as

frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da

próxima feira.

3. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário

Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as

preparações na semana.

4. No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição)

podirão ser utilizadas as receitas com farinha de mandioca e

farfá disponíveis no site.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras

ou flocos poderá ser acrescentado em refogados.

6. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

01/12 a 22/12/2016

LANCHE: 8 a 11 meses - Mamadeira preparada com Fórmula

Láctea Infantil (2º Semestre).

01/12 a 22/12/2016

REFEIÇÃO DA TARDE: 8 a 11 meses - Sopa conforme

composição abaixo + Sobremesa (Fruta):

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina

A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Terça-feira: Macarrão ou Arroz, Feculento, Legume Fonte de

Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Feculento, Legume Fonte de

Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de

Proteína(*) e Fruta.

Sexta-feira: Macarrão ou Arroz, Feijão, Legume, Verdura,

Fonte de Proteína(*) e Salada de Fruta.

Legenda:

- Feijão (duas vezes por semana).

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.

- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando

na semana. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína

(*) do almoço e da refeição da tarde.

- Frutas: Abacate, Maçã, Mamão, Banana Prata, Banana

Nanica.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Caso desejar, os mesmos ingredientes da sopa e seus

respectivos percapitas poderão ser utilizados no preparo de

risotos.

2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a

mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as

frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da

próxima feira.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras

ou flocos poderá ser acrescentado à sopa.

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11 meses - Bebida + Acompanhamento:

SEMANA 01/12 a 02/12/2016

Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Enriquecedor.

SEMANA 05/12 a 09/12/2016

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha Integral.

Terça-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Enriquecedor.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma Integral com

Enriquecedor.

SEMANA 12/12 a 16/12/2016

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Doce.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Enriquecedor.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce.

Legenda:

- Enriquecedor: Margarina, Requeijão

01/12 a 22/12/2016

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11 meses - Fruta

Legenda:

- Frutas: Maçã, Banana Nanica e Banana Prata.

01/12 a 22/12/2016

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses - Refeição conforme

composição abaixo + Sobremesa (Fruta ou Suco):

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Legume e Suco de Fruta

sem Açúcar.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume

Fonte de Vitamina A e Fruta.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento

e Fruta.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e

Suco de Fruta sem Açúcar.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura

e Fruta.

Legenda:

- Macarrão: Oferecer mensalmente Macarrão Integral.

- Feijão: Carioca, Preto (1x por mês) ou conforme disponibilidade

em estoque.

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.

- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Fonte de Proteína (*): Oferecer semanalmente Carne

Bovina, Frango, Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença

de espinhas) e quinzenalmente intercalar PTS com carne suína

(corte magro).

- Fruta: Melão, Melancia, Abacaxi, Abacate, Mamão, Tange-

rina, Caqui, Goiaba, Maçã, Banana Prata, Banana Nanica/ Suco

de Fruta sem açúcar: Suco de Laranja ou Suco de Melancia.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a

mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as

frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da

próxima feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário

Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as

preparações na semana.

3. No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição)

podirão ser utilizadas as receitas com farinha de mandioca e

farfá disponíveis no site.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras

ou flocos poderá ser acrescentado em refogados.

5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

01/12 a 22/12/2016

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses – Bebida: Leite Integral.

Nota: O leite integral poderá ser batido com abacate, b

nana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade (excedente)

dessas frutas na unidade.

01/12 a 22/12/2016

REFEIÇÃO DA TARDE - 1 ano a 1 ano e 11 meses - Sopa

conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta):

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina

A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Terça-feira: Macarrão ou Arroz, Feculento, Legume Fonte de

Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Feculento, Legume Fonte de

Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de

Proteína(*) e Fruta.

Sexta-feira: Macarrão ou Arroz, Feijão, Legume, Verdura,

Fonte de Proteína(*) e Salada de Fruta.

Legenda:

- Feijão (duas vezes por semana).

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.

- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando

na semana. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína

(*) do almoço e da refeição da tarde.

- Frutas: Melão, Melancia, Abacaxi, Abacate, Mamão, Tan-

gerina, Caqui, Goiaba, Maçã, Banana Prata, Banana Nanica.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Caso desejar, os mesmos ingredientes da sopa e seus

respectivos percapitas poderão ser utilizados no preparo de

risotos.

2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a

mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as

frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da

próxima feira.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras

ou flocos poderá ser acrescentado à sopa.

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos - Bebida + Acompanhamento:

SEMANA 01/12 a 02/12/2016

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Enri-

quecedor.

SEMANA 05/12 a 09/12/2016

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Inte-

gral com Enriquecedor.

Terça-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Enri-

quecedor.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com

Enriquecedor.

SEMANA 12/12 a 16/12/2016

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com

Enriqueced