

- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.

- Fruta: Abacate, Maçã, Banana, Mamão.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:
1. Feijão: deverá ser amassado.
2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
3. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana no almoço.

LANCHE: 6 a 7 meses
01/06 a 30/06/2016 - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
JANTAR: 6 a 7 meses
01/06 a 30/06/2016 - Papa, na seguinte composição:
Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Quarta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Ovo e Fruta.
Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Legenda:
- Feijão (duas vezes por semana).
- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.

- Fruta: Abacate, Maçã, Banana, Mamão.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:
1. Feijão: deverá ser amassado.
2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
3. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana no jantar.

Faixa Etária 8 a 11 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 8 a 11 meses
Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:
SEMANA 01/06 a 30/06/16
Quarta-feira: Biscoito Salgado.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Biscoito Doce ou Salgado.
SEMANA 06/06 a 10/06/16
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Hot Dog.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão Bisnaguinha
SEMANA 13/06 a 17/06/16
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Hot Dog.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão Bisnaguinha
SEMANA 20/06 a 24/06/16
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
COLAÇÃO: 8 a 11 meses
01/06 a 30/06/2016 - Suco Natural de Frutas.

Legenda:
- Suco de Fruta: Laranja, Limonada, Maracujá e Frutas Variadas (mix de frutas disponíveis na unidade).
Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses
01/06 a 30/06/2016:
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Fruta.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Fruta.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Fruta.
Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.

Legenda:
- Feijão: Carioca, Preto (1x por mês) ou conforme disponibilidade em estoque.
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas as receitas com farinha de mandioca e fubá disponíveis no site.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.
- Fruta: Melão, Melancia, Abacaxi, Maçã, Banana, Mamão, Abacate, Tangerina, Caqui, Goiaba.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:
1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses
01/06 a 30/06/2016:
Segunda-feira: Leite Integral.
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: Leite Integral.
Quinta-feira: Leite Integral.
Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:
1. O leite integral poderá ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme estoque disponível (excedente) dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses
01/06 a 30/06/2016:
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Fruta.
Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Fruta.

Legenda:
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Legenda:
- Feijão (duas vezes por semana).
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango ou Ovo.

- Fruta: Abacate, Maçã, Banana e Mamão.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:
1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos
DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11 meses
SEMANA 01/06 a 03/06/16
Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Enriquecedor.
Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce ou Salgado.
SEMANA 06/06 a 10/06/16
Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.
Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.
Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Enriquecedor.
Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual.
Sexta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce ou Salgado.
SEMANA 13/06 a 17/06/16
Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.
Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Doce ou Salgado.
Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Enriquecedor.
Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce ou Salgado.
SEMANA 20/06 a 24/06/16
Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha Integral com Enriquecedor.
Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.
Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Enriquecedor.
Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual Integral.
Sexta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce ou Salgado.
SEMANA 27/06 a 30/06/16
Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.
Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Rosquinha.
Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Enriquecedor.
Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Legenda:
- Enriquecedor: Margarina, Requeijão e Geleia.
COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11 meses
01/06 a 30/06/2016 - Suco Natural de Frutas.

Legenda:
- Suco de Fruta: Laranja, Limonada, Maracujá e Frutas Variadas (mix de frutas disponíveis na unidade).
Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses
01/06 a 30/06/2016:
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Fruta.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Fruta.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Fruta.
Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Fruta.

Legenda:
- Feijão: Carioca, Preto (1x por mês) ou conforme disponibilidade em estoque.
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas as receitas com farinha de mandioca e fubá disponíveis no site.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.
- Fruta: Melão, Melancia, Abacaxi, Maçã, Banana, Mamão, Abacate, Tangerina, Caqui, Goiaba.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:
1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses
01/06 a 30/06/2016:
Segunda-feira: Leite Integral.
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: Leite Integral.
Quinta-feira: Leite Integral.
Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:
1. O leite integral poderá ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme estoque disponível (excedente) dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses
01/06 a 30/06/2016:
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Fruta.
Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Fruta.

Legenda:
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

-Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Dias de Sopa: Carne Bovina ou Frango. Demais dias: Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS (quinzenal). Variar a fonte de Proteína (*) do almoço e do jantar.

- Fruta: Abacate, Mamão, Banana, Melancia, Melão, Abacaxi, Tangerina, Caqui, Maçã.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:
1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

Faixa Etária: 2 a 6 anos:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 2 a 6 anos
SEMANA 01/06 a 03/06/16
Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Enriquecedor.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce ou Salgado.
SEMANA 06/06 a 10/06/16
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.
Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Enriquecedor.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce ou Salgado.
SEMANA 13/06 a 17/06/16
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.
Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce ou Salgado.
Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Enriquecedor.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce ou Salgado.
SEMANA 20/06 a 24/06/16
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Enriquecedor.
Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Enriquecedor.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce ou Salgado.
SEMANA 27/06 a 30/06/16
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.
Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.
Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Enriquecedor.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Legenda:
- Enriquecedor: Margarina, Requeijão, Geleia.
Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
COLAÇÃO: 2 a 6 anos
01/06 a 30/06/2016 - Suco Natural de Frutas.

Legenda:
- Suco de Fruta: Laranja, Limonada, Maracujá e Frutas Variadas (mix de frutas disponíveis na unidade).
Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos
01/06 a 30/06/2016:
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Fruta.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Fruta.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Fruta.
Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Fruta.

Legenda:
- Feijão: Carioca, Preto (1x por mês) ou conforme disponibilidade em estoque.
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

-Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
-No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas as receitas com farinha de mandioca e fubá disponíveis no site.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.
- Fruta: Melão, Melancia, Maçã, Banana, Mamão, Abacaxi, Tangerina, Caqui, Goiaba, Abacate.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:
1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos
01/06 a 30/06/2016:
Segunda-feira: Composto Lácteo.
Terça-feira: Composto Lácteo.
Quarta-feira: Composto Lácteo.
Quinta-feira: Composto Lácteo.
Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:
1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
2. Caso a unidade tenha estoque disponível (excedente) de abacate, banana, maçã e/ou mamão, as mesmas poderão ser servidas batidas juntamente com o leite integral.

JANTAR - 2 a 6 anos
01/06 a 30/06/2016:
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Fruta.
Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Fruta.

Legenda:
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

-Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Dias de Sopa: Carne Bovina ou Frango. Demais dias: Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS (quinzenal). Variar a fonte de Proteína (*) do almoço e do jantar.

- Fruta: Abacate, Mamão, Banana, Melancia, Melão, Abacaxi, Tangerina, Caqui, Maçã.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:
1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

*Composição Geral do Cardápio sujeito a alterações. Elaborada por Nutricionistas da Coordenadoria de Alimentação Escolar - CODAE/SME. *

COMUNICADO Nº 89 / Junho - 2016

A Secretária Municipal de Educação- SME, por meio da Coordenadoria de Alimentação Escolar (CODAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil Conveniados- CEI's CONVENIADOS, a composição geral dos cardápios que deverão ser seguidos de 01/06 a 31/06/2016:

Notas Importantes:
1. As carnes (bovina, frango, peixe) deverão ser adquiridas pela Unidade Conveniada.
2. Outros alimentos "in natura" (frutas, Verduras, legumes e ovo) podem ser adquiridos pela Unidade Conveniada para maior variedade do cardápio.
3. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
4. As Unidades deverão consultar o "Guia de Orientação para Aquisição de Alimentos com os Recursos financeiros do FNDE/PNAE" para variar as preparações dos alimentos.

AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

Faixa Etária 0 a 3 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:
01/06 a 30/06/2016 - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
Faixa Etária 4 a 5 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos
DESJEJUM: 4 a 5 meses
01/06 a 30/06/2016 - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
COLAÇÃO: 4 a 5 meses
01/06 a 30/06/2016 - Suco de Laranja Lima.
ALMOÇO: 4 a 5 meses
01/06 a 30/06/2016 - Papa composta de:
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (*).
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Legenda:
- Feijão (duas vezes por semana).
- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:
1. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.
2. Feijão: utilizar somente o caldo.
LANCHE: 4 a 5 meses
01/06 a 30/06/2016 - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

Legenda:
- Fruta: Abacate, Banana, Mamão e Maçã.
Nota: Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.

JANTAR: 4 a 5 meses
01/06 a 30/06/2016 - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
Faixa Etária 6 a 7 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 6 a 7 meses
Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:
SEMANA 01/06 a 03/06/16
Quarta-feira: Biscoito Salgado.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Biscoito Doce ou Salgado.
SEMANA 06/06 a 10/06/16
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Hot Dog.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão Bisnaguinha
SEMANA 13/06 a 17/06/16
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Biscoito Doce ou Salgado.
SEMANA 20/06 a 24/06/16
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
COLAÇÃO 6 a 7 meses
01/06 a 30/06/2016 - Suco Natural de Frutas.

Legenda:
- Suco de Fruta: Laranja, Limonada, Maracujá e Frutas Variadas (mix de frutas disponíveis na unidade).

Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para a criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível (ex: cenoura, beterraba, outras frutas).

ALMOÇO: 6 a 7 meses

01/06 a 30/06/2016 - Papa composta de:

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Ovo e Fruta.

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Legenda:
- Feijão (duas vezes por semana).
- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.

- Fruta: Abacate, Maçã, Banana, Mamão.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Feijão: deverá ser amassado.

2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.

3. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana no almoço.

LANCHE: 6 a 7 meses

01/06 a 30/06/2016 - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 6 a 7 meses

01/06 a 30/06/2016 - Papa, na seguinte composição:

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Quarta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Ovo e Fruta.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Legenda:
- Feijão (duas vezes por semana).
- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.

- Fruta: Abacate, Maçã, Banana, Mamão.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Feijão: deverá ser amassado.

2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.

3. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana no jantar.

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

SEMANA 01/06 a 03/06/16

Quarta-feira: Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Biscoito Doce ou Salgado.

SEMANA 06/06 a 10/06/16

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça - feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha

SEMANA 13/06 a 17/06/16

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça - feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Biscoito Doce ou Salgado.

SEMANA 20/06 a 24/06/16

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça - feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha

SEMANA 27/06 a 30/06/16

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça - feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

01/06 a 30/06/2016 - Suco Natural de Frutas.

Legenda:
- Suco de Fruta: Laranja, Limonada, Maracujá e Frutas Variadas (mix de frutas disponíveis na unidade).

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

01/06 a 30/06/2016:

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Fruta.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Fruta.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Fruta.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Fruta.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.

Legenda:
- Feijão: Carioca, Preto (1x por mês) ou conforme disponibilidade em estoque.

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas as receitas com farinha de mandioca e fubá disponíveis no site.

- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.

- Fruta: Abacate, Maçã, Banana, Mamão.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Feculentos, Legumes, Legumes Fonte de vitamina A, Verduras deverão ser fornecidos cozidos.

2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.

3. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE: 8 a 11 meses

01/06 a 30/06/2016 - Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses

01/06 a 30/06/2016 - Sopa, na seguinte composição:
Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Quarta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Legenda:
- Feijão (duas vezes por semana).
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.

- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango ou Ovo.

- Fruta: Abacate, Maçã, Banana, Mamão.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11 meses

SEMANA 01/06 a 03/06/16

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Enriquecedor.

Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce ou Salgado.

SEMANA 06/06 a 10/06/16

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Enriquecedor.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce ou Salgado.

SEMANA 13/06 a 17/06/16

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Doce ou Salgado.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Enriquecedor.

Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual.

Sexta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce ou Salgado.

SEMANA 20/06 a 24/06/16

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha Integral com Enriquecedor.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Enriquecedor.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce ou Salgado.

SEMANA 27/06 a 30/06/16

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Enriquecedor.

Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual Integral.

Legenda:
- Enriquecedor: Margarina, Requeijão e Geleia.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

01/06 a 30/06/2016 - Suco Natural de Frutas.

Legenda:
- Suco de Fruta: Laranja, Limonada, Maracujá e Frutas Variadas (mix de frutas disponíveis na unidade).

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

01/06 a 30/06/2016:

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Fruta.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Fruta.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Fruta.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Fruta.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.

Legenda:
- Feijão: Carioca, Preto (1x por mês) ou conforme disponibilidade em estoque.

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas as receitas com farinha de mandioca e fubá disponíveis no site.

- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.

- Fruta: Melão, Melancia, Maçã, Banana, Mamão, Abacaxi, Tangerina, Caqui, Goiaba, Abacate.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses

01/06 a 30/06/2016:

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Integral.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:

1. O leite integral poderá ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme estoque disponível (excedente) dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses

01/06 a 30/06/2016:

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Fruta.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Fruta.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Fruta.

Legenda:
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Dias de Sopa: Carne Bovina ou Frango. Demais dias: Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS (quinzenal). Variar a fonte de Proteína (*) do almoço e do jantar.

- Fruta: Abacate, Mamão, Banana, Melancia, Melão, Abacaxi, Tangerina, Caqui, Maçã.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

SEMANA 01/06 a 03/06/16

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Enriquecedor.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce ou Salgado.

SEMANA 06/06 a 10/06/16

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Enriquecedor.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce ou Salgado.

SEMANA 13/06 a 17/06/16

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce ou Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Enriquecedor.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce ou Salgado.

SEMANA 20/06 a 24/06/16

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Enriquecedor.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Enriquecedor.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce ou Salgado.

SEMANA 27/06 a 30/06/16

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Enriquecedor.