

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

SEMANA DE 07/12 A 11/12/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Melancia.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

SEMANA DE 14/12 A 18/12/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Melão.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

SEMANA DE 21/12 A 25/12/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Abacaxi.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Ponto Facultativo.

Sexta-feira: Feriado.

SEMANA DE 28/12 A 31/12/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Melão.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Ponto Facultativo.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho. - No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas quinzenalmente as receitas de farofa (com farinha de mandioca) disponíveis no site.

- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana. LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses

01/12 a 04/12/2015

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: leite Integral.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

06/12 a 11/12/2015

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

14/12 a 18/12/2015

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

21/12 a 25/12/2015

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Ponto Facultativo.

Sexta-feira: Feriado.

28/12 A 31/12/2015

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Ponto Facultativo.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido na caneca o Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses SEMANA DE 01/12 A 04/12/2015

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quinta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Banana.

SEMANA DE 07/12 A 11/12/2015

Segunda-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Melancia.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Banana.

SEMANA DE 14/12 A 18/12/2015

Segunda-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Melão.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Banana.

SEMANA DE 21/12 A 25/12/2015

Segunda-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacaxi.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quinta-feira: Ponto Facultativo.

Sexta-feira: Feriado.

SEMANA DE A 28/12 A 31/12/2015

Segunda-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Melão.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quinta-feira: Ponto Facultativo.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho. - Porção de fonte de Proteína (*): Dias de Sopa: Carne Bovina ou Frango. Demais dias: Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS (quinzenal). Variar a fonte de Proteína (*) do almoço e do jantar.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. Gelatina: (60 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

SEMANA DE 01/12 A 04/12/2015

Terça-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Margarina. SEMANA DE 07/12 A 11/12/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Margarina.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Margarina.

SEMANA DE 14/12 A 18/12/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Margarina.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Margarina ou Biscoito Salgado.

SEMANA DE 21/12 A 25/12/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Ponto Facultativo.

Sexta-feira: Feriado.

SEMANA DE 28/12 A 31/12/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Terça-feira: Leite Integral com Cereal (Flocos de Milho).

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quinta-feira: Ponto Facultativo.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

SEMANA DE 01/12 A 04/12/2015

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

SEMANA DE 07/12 A 11/12/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Laranja.

SEMANA DE 14/12 A 18/12/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

SEMANA DE 21/12 A 25/12/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Ponto Facultativo.

Sexta-feira: Feriado.

SEMANA DE 28/12 A 31/12/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Ponto Facultativo.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

SEMANA DE 01/12 A 04/12/2015

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Melão.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

SEMANA DE 07/12 A 11/12/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Melancia.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

SEMANA DE 14/12 A 18/12/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Melão.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

SEMANA DE 21/12 A 25/12/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Abacaxi.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Ponto Facultativo.

Sexta-feira: Feriado.

SEMANA DE 28/12 A 31/12/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Melão.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Ponto Facultativo.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho. - No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas quinzenalmente as receitas de farofa (com farinha de mandioca) disponíveis no site.

- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS ou Salsicha.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos

01/12 a 04/12/2015

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

07/12 a 11/12/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.