SEMANA DE 07/12 A 11/12/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melancia.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.
SEMANA DE 14/12 A 18/12/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melão.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.
SEMANA DE 21/12 A 25/12/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacaxi.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Sexta-feira: Feriado.
SEMANA DE 28/12 A 31/12/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melão.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Legenda:
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas quinzenalmente as receitas de farofa (com farinha de mandioca) disponíveis no site.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11meses
01/12 a 04/12/2015
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: Leite Integral.
Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.
Sexta-feira: Leite Integral.
07/12 a 11/12/2015
Segunda-feira: Leite Integral.
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: leite Integral.
Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.
Sexta-feira: Leite Integral.
14/12 a 18/12/2015
Segunda-feira: Leite Integral.
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: Leite Integral.
Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.
Sexta-feira: Feriado.
21/12 a 25/12/2015
Segunda-feira: Leite Integral.
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: leite Integral.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Sexta-feira: Feriado.
30/11/2015
Segunda-feira: Leite Integral.
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: leite Integral.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Notas:
1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
2. Poderá ser oferecido na caneca o Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.
3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.
JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11meses
SEMANA DE 01/12 A 04/12/2015
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melancia.
SEMANA DE 07/12 A 11/12/2015
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.
SEMANA DE 14/12 A 18/12/2015
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Abacaxi.
SEMANA DE 21/12 A 25/12/2015
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Sexta-feira: Feriado.
SEMANA DE 28/12 A 31/12/2015
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Legenda:
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
-Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Dias de Sopa: Carne Bovina ou Frango. Demais dias: Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS (quinzenal). Variar a fonte de Proteína (*) do almoço e do jantar.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. Gelatina: (60 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.
5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
Faixa Etária: 2 a 6 anos:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 2 a 6 anos
SEMANA DE 01/12 A 04/12/2015
Terça-feira: Leite Integral com Cereal (Flocos de Milho).
Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Margarina.
SEMANA DE 07/12 A 11/12/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Margarina.
Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Margarina.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Margarina.
SEMANA DE 14/12 A 18/12/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.
Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.
Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Margarina.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Margarina ou Biscoito Salgado.
SEMANA DE 21/12 A 25/12/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.
Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Sexta-feira: Feriado.
SEMANA DE 28/12 A 31/12/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Terça-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).
Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
COLAÇÃO: 2 a 6 anos
- Suco Natural das seguintes Frutas:
SEMANA DE 01/12 A 04/12/2015
Terça-feira: Laranja.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Melancia.
SEMANA DE 07/12 A 11/12/2015
Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.
Terça-feira: Laranja.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Laranja.
SEMANA DE 14/12 A 18/12/2015
Segunda- feira: Suco de Frutas Variadas.
Terça-feira: Laranja.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Melancia.
SEMANA DE 21/12 A 25/12/2015
Segunda- feira: Suco de Frutas Variadas.
Terça-feira: Laranja.
Quarta-feira: Laranja
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Sexta-feira: Feriado.
SEMANA DE 28/12 A 31/12/2015
Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.
Terça-feira: Laranja.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.
ALMOÇO: 2 a 6 anos
SEMANA DE 01/12 A 04/12/2015
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Melão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.
SEMANA DE 07/12 A 11/12/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melancia.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.
SEMANA DE 14/12 A 18/12/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Melão.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.
SEMANA DE 21/12 A 25/12/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacaxi.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Sexta-feira: Feriado.
SEMANA DE 28/12 A 31/12/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Melão.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Legenda:
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
-Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas quinzenalmente as receitas de farofa (com farinha de mandioca) disponíveis no site.
-Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS ou Salsicha.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE - 2 a 6 anos
01/12 a 04/12/2015
Terça-feira: Composto Lácteo.
Quarta-feira: Composto Lácteo.
Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.
Sexta-feira: Composto Lácteo.
07/12 a 11/12/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo.
Terça-feira: Composto Lácteo.
Quarta-feira: Composto Lácteo.
Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.
Sexta-feira: Composto Lácteo.
14/12 a 18/12/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo.
Terça-feira: Composto Lácteo.
Quarta-feira: Composto Lácteo.
Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.
Sexta-feira: Feriado.
21/12 a 25/12/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo.
Terça-feira: Composto Lácteo.
Quarta-feira: Composto Lácteo.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Sexta-feira: Feriado.
28/12 A 31/12/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo.
Terça-feira: Composto Lácteo.
Quarta-feira: Composto Lácteo.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Notas:
1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.
JANTAR - 2 a 6 anos
SEMANA DE 01/12 A 04/12/2015
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.
Quarta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melancia.
SEMANA DE 07/12 A 11/12/2015
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melancia.
SEMANA DE 14/12 A 18/12/2015
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Abacaxi.
SEMANA DE 21/12 A 25/12/2015
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Sexta-feira: Feriado.
SEMANA DE 28/12 A 31/12/2015
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Legenda:
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
-Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Dias de Sopa: Carne Bovina ou Frango. Demais dias: Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS (quinzenal). Variar a fonte de Proteína (*) do almoço e do jantar.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.
5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
Composição Geral do Cardápio sujeito à alterações. Elaborada por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME.

COMUNICADO Nº 222- Dezembro -2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil Conveniados- CEI´s CONVENIADOS, a composição geral dos cardápios que deverão ser seguidos de 01/12 a 31/12/2015:

Notas Importantes:
1. As carnes (bovina, frango, peixe) deverão ser adquiridas pela Unidade Conveniada.
2. Outros alimentos "in natura" (frutas, verduras, legumes e ovo) podem ser adquiridos pela Unidade Conveniada para maior variedade do cardápio.
3. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
4. As Unidades deverão consultar o "Guia de Orientação para Aquisição de Alimentos com os Recursos financeiros do FNDE/PNAE" para variar as preparações dos alimentos.
AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e
AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).
Faixa Etária 0 a 3 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:
01/12 a 31/12/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
Faixa Etária 4 a 5 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos
DESJEJUM: 4 a 5 meses
01/12 a 31/12/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
COLAÇÃO: 4 a 5 meses
01/12 a 31/12/2015: Suco de Laranja Lima.
ALMOÇO: 4 a 5 meses
SEMANA DE 01/12 a 04/12/2015
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Feculento, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (*).
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
SEMANA DE 07/12 a 11/12/2015
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (*).
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
SEMANA DE 14/18 a 18/12/2015
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (*).
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
SEMANA DE 21/12 a 25/12/2015
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Sexta-feira: Feriado.
SEMANA DE 28/12 A 31/12/2015
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Ponto Facultativo.
Legenda:
- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
- Feijão (duas vezes por semana).
Notas:
1. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.
2. Feijão: utilizar somente o caldo.

autoridade certificadora oficial
imprensaoficial
GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO SÃO PAULO
Secretaria de Governo
documento assinado digitalmente
A IMPRENSA OFICIAL DO ESTADO SA garante a autenticidade deste documento quando visualizado diretamente no portal www.imprensaoficial.com.br sexta-feira, 27 de novembro de 2015 às 02:00:21.