

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Vagem e Banana.

Quinta-feira: Macarrão ou Arroz e Feijão, Frango, Escarola e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Batata Doce e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

6. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

\*Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME\*

#### COMUNICADO Nº 204 - Novembro -2015

A Secretária Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento da Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI's, EMEF's, EMEFM's, EMEBS's e SME CONVÊNIOs, Coordenadores Gerais dos CIEJA's, Gestores dos CEU's GESTÃO da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 09/11 a 13/11/2015 do:

AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MO, SM, VM, VP) MERENDA INICIAL - EMEBS –

SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral. Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral. Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral. Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO – SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015.

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Geleia ou com receitas de Patê e Pasta\*.

Terça-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Geleia (EMEI).

Terça-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia (EMEF).

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral. Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Salsicha.

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Geleia (SME Convênio).

Sexta-feira: Composto Lácteo, Bolo Individual Integral e Maçã. \*Receitas de Patês, Pastas e Recheios de Pães disponíveis no site

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 5 ou 6 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO - SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Geleia (EMEI).

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia (EMEF).

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quarta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Geleia ou com receitas de Patê e Pasta\*.

Quinta-feira: Composto Lácteo, Bolo Individual Integral e Banana.

Sexta-feira: Composto Lácteo, Pão de Forma Integral com Geleia.

\*Receitas de Patês, Pastas e Recheios de Pães disponíveis no site.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO 1 - EMEI, EMEF, EMEFM, CIEJA, EMEBS, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO

SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Chuchu e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Legumes e Laranja.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Cenoura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão ou Arroz e Feijão, Frango, Acelga e Melancia.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Batata Doce e Goiabada.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de EMEI-EMEF", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída 1 vez por semana.

MERENDA SECA - EMEI, CIEJA e SME CONVÊNIO – SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015

Segunda-feira: Bebida UHT, Biscoito Salgado Integral e Barra de Cereal.

Terça-feira: Bebida Láctea UHT, Biscoito Rosquinha e Goiabada (CIEJA).

Terça-feira: Suco de Laranja Integral, Biscoito Rosquinha e Goiabada (SME Convênio).

Quarta-feira: Bebida Láctea UHT e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Bebida Láctea UHT e Bolo Individual Integral (CIEJA).

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Bolo Individual Integral (SME Convênio).

Sexta-feira: Bebida Láctea UHT e Biscoito Rosquinha.

\*Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME\*

#### COMUNICADO Nº 205 - Novembro – 2015

A Secretária Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil – CEI's e Centro de Convivência Infantil- CCI's, da Rede Municipal de Ensino / Fornecimento de Merenda DIRETO e MISTO, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 09/11 a 13/11/2015 do:

AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015

Faixa Etária 0 a 3 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:

Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015

Faixa Etária 4 a 5 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

COLAÇÃO: 4 a 5 meses: Suco de Laranja Lima.

ALMOÇO: 4 a 5 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Feijão e Frango.

Terça-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Chuchu e Carne Bovina.

Quarta-feira: Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Feijão e Carne Bovina.

Quinta-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Vagem e Frango.

Sexta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Escarola e Carne Bovina.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 4 a 5 meses é a seguinte: 1 arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha ou batata) + 1 hortaliça fonte de vitamina A + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

3. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

Segunda-feira: Pera.

Terça-feira: Maçã.

Quarta-feira: Pera.

Quinta-feira: Mamão.

Sexta-feira: Banana.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

JANTAR: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015

Faixa Etária 6 a 7 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 6 a 7 meses: Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.

COLAÇÃO 6 a 7 meses: Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível na unidade (ex: cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas).

ALMOÇO: 6 a 7 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Feijão, Frango e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Chuchu, Ovo e Pera.

Quarta-feira: Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Feijão, Carne Bovina e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Vagem, Frango e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Escarola, Carne Bovina e Banana.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

LANCHE: 6 a 7 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 6 a 7 meses: Papa na seguinte composição:

Segunda-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Chuchu, Frango e Pera.

Terça-feira: Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Chuchu, Ovo e Pera.

Quinta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Escarola, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Macarrão, Inhame, Cenoura, Vagem, Frango, Feijão e Mamão.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes no jantar para a faixa etária de 6 a 7 meses a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e metade de uma gema de ovo (uma vez por semana) + feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja

Sexta-feira: Melancia.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura Cozida e Pera.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Batata Cozida e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão ou Arroz e Feijão, Frango, Vagem Cozida e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Escarola Refogada, Carne Bovina e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:

Segunda-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Chuchu, Frango e Pera.

Terça-feira: Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Feijão, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina e Pera.

Quinta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Escarola, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Macarrão, Inhame, Cenoura, Vagem, Frango, Feijão e Mamão.

SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha Integral com Geleia.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Geleia.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma Integral com Geleia ou com receitas de Patê e Pasta\*.

\*Receitas de Patês, Pastas e Recheios de Pães disponíveis no site

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha e Pera.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura e Manga.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Batata e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão ou Arroz e Feijão, Frango, Vagem e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Escarola e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Integral Batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Macarrão ou Arroz e Feijão, Frango, Chuchu e Manga.

Terça-feira: SOPA: Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Abobrinha e Manga.