

Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Biscoito Salgado (Ag 1).
Quarta-feira: Biscoito Doce (AG 4)
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão de Forma.
COLAÇÃO: 8 a 11 meses
- Suco Natural das seguintes Frutas:
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Maracujá.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Maracujá.
Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.
ALMOÇO: 8 a 11 meses
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Suína, Cenoura Cozida e Abacate.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu Cozido e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão ou Arroz e Feijão, Frango, Beterraba Cozida e Maçã.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Batata Cozida, Carne Bovina e Banana.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Frango, Feijão e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina e Abacate.
Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina e Maçã.
Sexta-feira: Macarrão, Inhame, Cenoura, Chuchu, Frango, Feijão e Mamão.
Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida no próximo recebimento da fruta.
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11meses
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.
Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Geleia ou com receitas de Patê e Pasta*.
Quinta-feira: Leite integral e Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Geleia.
*Receitas de Patês, Pastas e Recheios de Pães disponíveis no site.
Notas:
1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.
3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11meses
- Suco Natural das seguintes Frutas:
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Maracujá.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Maracujá.
Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.
ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Suína, Cenoura e Melão.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão ou Arroz e Feijão, Frango, Beterraba e Melão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Batata, Carne Bovina e Banana.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11meses
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: Leite Integral.
Quinta-feira: Leite Integral.
Sexta-feira: Leite Integral.
Notas:
1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.
3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: SOPA: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Frango, Feijão e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Proteína de Soja com Legumes e Melão.
Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina e Maçã.
Sexta-feira: Arroz, Frango, Cenoura e Manga.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. Gelatina: (60 ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Faixa Etária: 2 a 6 anos:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 2 a 6 anos
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia ou com receitas de Patê e Pasta*.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão de Forma com Geleia.
*Receitas de Patês, Pastas e Recheios de Pães disponíveis no site.
Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
COLAÇÃO: 2 a 6 anos
- Suco Natural das seguintes Frutas:
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Maracujá.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Maracujá.
Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.
ALMOÇO: 2 a 6 anos
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Suína, Cenoura e Melão.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão ou Arroz e Feijão, Frango, Beterraba e Melão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Batata, Filé de Peixe e Banana.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE - 2 a 6 anos
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Composto Lácteo.
Quarta-feira: Composto Lácteo.
Quinta-feira: Composto Lácteo.
Sexta-feira: Composto Lácteo.
Notas:
1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
JANTAR - 2 a 6 anos
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: SOPA: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Frango, Feijão e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Proteína de Soja com Legumes e Melão.
Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina e Maçã.
Sexta-feira: Arroz, Frango, Cenoura e Manga.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. Gelatina: (120ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.
B-CEMEÍ – EMEI do CEMEÍ
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
LANCHE: 4 a 6 anos
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.
Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia ou com receitas de Patê e Pasta*.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Geleia.
*Receitas de Patês, Pastas e Recheios de Pães disponíveis no site.
Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
REFEIÇÃO: 4 a 6 anos
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Suína, Cenoura e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão ou Arroz e Feijão, Frango, Beterraba e Melão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Batata e Banana.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
6. Gelatina: (120 ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.
Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME
COMUNICADO Nº 198 – Novembro -2015
A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento da Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI’s, EMEF’s, EMEFM’s, EMEBS’s e SME CONVÊNIOS, Coordenadores Gerais dos CIEJA’s, Gestores dos CEU’s GESTÃO da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 02/11 a 06/11/2015 do:
AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e
AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MO, SM, VM, VP)
MERENDA INICIAL - EMEBS –
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.
Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.
Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO – SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015.
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.
Quarta-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.
Quinta-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog com Salsicha.
Quinta-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog com Geleia (SME Convênio).
Sexta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Banana. Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
LANCHE – Período de 5 ou 6 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS,CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO - SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quarta-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog com Geleia ou com receitas de Patê e Pasta*.
Quinta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Maçã.
Sexta-feira: Composto Lácteo, Pão de Forma com Geleia.
*Receitas de Patês, Pastas e Recheios de Pães disponíveis no site.
Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
REFEIÇÃO 1 - EMEI, EMEF, EMEFM, CIEJA, EMEBS, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Legumes, Salada de Pepino e Laranja.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Beterraba e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão ou Arroz e Feijão, Frango, Cenoura e Melão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Batata e Bananada.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de EMEI-EMEF”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída 1 vez por semana.
MERENDA SECA - EMEI, CIEJA e SME CONVÊNIO –
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Bebida Láctea UHT, Biscoito Rosquinha e Bananada (CIEJA).
Terça-feira: Suco de Uva Integral, Biscoito Rosquinha e Bananada (SME Convênio).
Quarta-feira: Bebida Láctea UHT Biscoito Salgado Integral.
Quinta-feira: Bebida Láctea UHT e Barra de Cereal (CIEJA).
Quinta-feira: Suco de Uva Integral e Barra de Cereal (SME Convênio).
Sexta-feira: Bebida Láctea UHT e Biscoito Rosquinha.
Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento da Alimentação Escolar – DAE/SME
COMUNICADO Nº 199 - Novembro – 2015
A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil – CEI’s e Centro de Convivência Infantil- CCI’s, da Rede Municipal de Ensino / Fornecimento de Merenda DIRETO e MISTO, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 02/11 a 06/11/2015 do:
AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e
AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Faixa Etária 0 a 3 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:
Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Faixa Etária 4 a 5 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).
COLAÇÃO: 4 a 5 meses: Suco de Laranja Lima.
ALMOÇO: 4 a 5 meses: Papa composta de:
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina.
Quarta-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Feijão e Carne Bovina.
Quinta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu e Frango.
Sexta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Couve e Carne Bovina.
Notas:
1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 4 a 5 meses é a seguinte: 1 arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiquinha ou batata) + 1 hortaliça fonte de vitamina A + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).
2. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.
3. Feijão: utilizar somente o caldo.
LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Maçã.
Quarta-feira: Abacate
Quinta-feira: Mamão.
Sexta-feira: Banana.
Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
JANTAR: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Faixa Etária 6 a 7 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 6 a 7 meses: Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Biscoito Salgado.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão de Forma.
COLAÇÃO 6 a 7 meses: Suco Natural das seguintes Frutas:
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Maracujá.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Maracujá.
Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
JANTAR: 4 a 5 meses: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Feijão, Carne Bovina e Maçã.
Quinta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu, Frango e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Couve, Carne Bovina e Banana.
Notas:
1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).
2. Feijão: deverá ser amassado.
3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.
LANCHE: 6 a 7 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
JANTAR: 6 a 7 meses: Papa na seguinte composição:
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Frango, Feijão e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Ovo e Abacate.
Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Couve, Carne Bovina e Banana.
Sexta-feira: Macarrão, Batata, Cenoura, Chuchu, Frango, Feijão e Mamão.
Notas:
1. A composição geral da Papa de Legumes no jantar para a faixa etária de 6 a 7 meses a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) ou metade de uma gema de ovo (uma vez por semana) + feijão (duas vezes por semana).
2. Feijão: deverá ser amassado.
3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Faixa Etária 8 a 11 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 8 a 11 meses
Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Biscoito Salgado.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão de Forma.
COLAÇÃO: 8 a 11 meses
- Suco Natural das seguintes Frutas:
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Maracujá.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja
Sexta-feira: Maracujá.
Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.
ALMOÇO: 8 a 11 meses
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Suína, Cenoura Cozida e Abacate.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Doce Cozida e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão ou Arroz e Feijão, Frango, Chuchu Cozido e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Couve, Carne Bovina e Banana.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Feijão, Frango e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina e Abacate.
Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Couve, Carne Bovina e Banana.
Sexta-feira: Macarrão, Batata, Cenoura, Chuchu, Frango, Feijão e Mamão.
SEMANA DE 26/10 a 30/10/2015
Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11meses
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.
Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Geleia.
Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual.
Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Geleia ou com receitas de Patê e Pasta*.
*Receitas de Patês, Pastas e Recheios de Pães disponíveis no site.
Notas:
1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.
3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11meses
- Suco Natural das seguintes Frutas:
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Maracujá.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Maracujá.
Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.
ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Suína, Cenoura e Melão.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Doce e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão ou Arroz e Feijão, Frango, Chuchu e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Couve e Banana.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11meses
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: Leite Integral.
Quinta-feira: Leite Integral Batido com Fruta.
Sexta-feira: Leite Integral.
Notas:
1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.