

SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Melão.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.
Sexta-feira: Feriado.
SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacaxi.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.
SEMANA DE 30/11/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Melão.
Legenda:
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas quinzenalmente as receitas de farofa (com farinha de mandioca) disponíveis no site.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango.
Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS ou Salsicha.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE - 2 a 6 anos
02/11 a 06/11/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Composto Lácteo.
Quarta-feira: Composto Lácteo.
Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.
Sexta-feira: Composto Lácteo.
09/11 a 13/11/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo.
Terça-feira: Composto Lácteo.
Quarta-feira: Composto Lácteo.
Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.
Sexta-feira: Composto Lácteo.
16/11 a 20/11/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo.
Terça-feira: Composto Lácteo.
Quarta-feira: Composto Lácteo.
Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.
Sexta-feira: Feriado.
23/11 a 27/11/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo.
Terça-feira: Composto Lácteo.
Quarta-feira: Composto Lácteo.
Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.
Sexta-feira: Composto Lácteo.
30/11/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo.
Notas:
1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.
JANTAR - 2 a 6 anos
SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.
Quarta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.
Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.
Sexta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Melancia.
SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.
SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.
Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.
Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.
SEMANA DE 30/11/2015
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.
Legenda:
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.
5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados.
Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME sujeito à alterações.
COMUNICADO Nº 202- Novembro -2015
A Secretária Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil Conveniados- CEI's CONVENIADOS, a composição geral dos cardápios que deverão ser seguidos de 01/11 a 30/11/2015:
Notas Importantes:
1. As carnes (bovina, frango, peixe) deverão ser adquiridas pela Unidade Conveniada.
2. Outros alimentos "in natura" (frutas, verduras, legumes e ovo) podem ser adquiridos pela Unidade Conveniada para maior variedade do cardápio.
3. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
4. As Unidades deverão consultar o "Guia de Orientação para Aquisição de Alimentos com os Recursos financeiros do FNDE/PNAE" para variar as preparações dos alimentos.
AGrupamento 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e AGrupamento 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).
Faixa Etária 0 a 3 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:
01/11 a 30/11/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
Faixa Etária 4 a 5 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos
DESJEJUM: 4 a 5 meses
01/11 a 30/11/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
COLAÇÃO: 4 a 5 meses
01/11 a 30/11/2015: Suco de Laranja Lima.
ALMOÇO: 4 a 5 meses
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Feculento, Legume e Fonte de Proteína (*).
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (*).
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
SEMANA DE 16/11 a 20/11/2015
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (*).
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
SEMANA DE 30/11/2015
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Legenda:
- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
- Feijão (duas vezes por semana).
Notas:
1. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.
2. Feijão: utilizar somente o caldo.
LANCHE: 4 a 5 meses
01/11 a 30/11/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Maçã.
Quarta-feira: Maçã.
Quinta-feira: Mamão.
Sexta-feira: Banana.
SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015
Segunda-feira: Abacate.
Terça-feira: Maçã.
Quarta-feira: Maçã.
Quinta-feira: Mamão.
Sexta-feira: Banana.
SEMANA DE 16/11 a 20/11/2015
Segunda-feira: Abacate.
Terça-feira: Maçã.
Quarta-feira: Maçã.
Quinta-feira: Mamão.
Sexta-feira: Feriado.
SEMANA DE 23/11 a 27/11/2015
Segunda-feira: Abacate.
Terça-feira: Maçã.
Quarta-feira: Maçã.
Quinta-feira: Maçã.
Sexta-feira: Feriado.

Quinta-feira: Mamão.
Sexta-feira: Banana.
SEMANA DE 30/11/2015
Segunda-feira: Abacate.
Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
JANTAR: 4 a 5 meses
01/11 a 30/11/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
Faixa Etária 6 a 7 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 6 a 7 meses
01/11 a 30/11/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:
SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça- feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Biscoito Salgado.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão de Forma.
SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
Terça- feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Hot Dog.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.
SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
Terça- feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Feriado.
SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015
Segunda-feira: Biscoito Salgado.
Terça- feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Hot Dog.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Feriado.
SEMANA DE 30/11/2015
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
COLAÇÃO 6 a 7 meses
Suco Natural das seguintes Frutas:
SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015
Segunda- feira: Feriado.
Terça-fera: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Hot Dog.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.
SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015
Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.
Terça-fera: Laranja.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Limonada.
SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015
Segunda- feira: Suco de Frutas Variadas.
Terça-fera: Maracujá.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Limonada.
SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015
Segunda-fera: Suco de Frutas Variadas.
Terça-fera: Laranja.
Quarta-fera: Laranja.
Quinta-fera: Laranja.
Sexta-fera: Limonada.
SEMANA DE 30/11/2015
Segunda-fera: Suco de Frutas Variadas.
Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para a criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível
(ex: cenoura, beterraba, outras frutas).
ALMOÇO: 6 a 7 meses
Papa composta de:
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Segunda-fera: Feriado.
Terça-fera: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.
Quarta-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.
Quinta-fera: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Feculento, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015
Segunda-fera: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.
Terça-fera: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.
Quarta-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.
Quinta-fera: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
SEMANA DE 16/11 a 20/11/2015
Segunda-fera: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.
Terça-fera: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.
Quarta-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.
Quinta-fera: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
SEMANA DE 23/11 a 27/11/2015
Segunda-fera: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.
Terça-fera: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.
Quarta-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.
Quinta-fera: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
SEMANA DE 30/11/2015
Segunda-fera: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.
Legenda:
- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
- Feijão (duas vezes por semana).
Notas:
1. Feijão: deverá ser amassado.
2. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
3. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana no jantar.
Faixa Etária 8 a 11 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 8 a 11 meses
01/11 a 30/11/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:
SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015
Segunda-fera: Feriado.
Terça-fera: Biscoito Doce.
Quarta-fera: Biscoito Salgado.
Quinta-fera: Biscoito Salgado.
Sexta-fera: Pão de Forma.
SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015
Segunda-fera: Pão Bisnaguinha.
Terça-fera: Biscoito Doce.
Quarta-fera: Pão Hot Dog.
Quinta-fera: Biscoito Salgado.
Sexta-fera: Pão Bisnaguinha.
SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015
Segunda-fera: Pão Bisnaguinha.
Terça-fera: Biscoito Doce.
Quarta-fera: Pão Bisnaguinha.
Quinta-fera: Biscoito Salgado.
Sexta-fera: Feriado.
SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015
Segunda-fera: Biscoito Salgado.
Terça-fera: Biscoito Doce.
Quarta-fera: Pão Hot Dog.
Quinta-fera: Biscoito Salgado.
Sexta-fera: Feriado.
SEMANA DE 30/11/2015
Segunda-fera: Pão Bisnaguinha
COLAÇÃO: 8 a 11 meses
Suco Natural das seguintes Frutas:
SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015
Segunda- fera: Feriado.
Terça-fera: Maracujá
Quarta-fera: Laranja.
Quinta-fera: Laranja.
Sexta-fera: Limonada.
SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015
Segunda-fera: Suco de Frutas Variadas.
Terça-fera: Laranja.
Quarta-fera: Laranja.
Quinta-fera: Laranja.
Sexta-fera: Limonada.
SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015
Segunda- fera: Suco de Frutas Variadas.
Terça-fera: Maracujá.
Quarta-fera: Laranja.
Quinta-fera: Laranja.
Sexta-fera: Feriado.
SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015
Segunda-fera: Suco de Frutas Variadas.
Terça-fera: Laranja.
Quarta-fera: Laranja.
Quinta-fera: Laranja.
Sexta-fera: Limonada.
SEMANA DE 30/11/2015
Segunda-fera: Suco de Frutas Variadas.
Terça-fera: Laranja.
Quarta-fera: Laranja.
Quinta-fera: Laranja.
Sexta-fera: Feriado.

2. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
3. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana no almoço.
LANCHE: 6 a 7 meses
01/11 a 30/11/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
JANTAR: 6 a 7 meses
Papa, na seguinte composição:
SEMANA DE 02/11 a 06/11/2015
Segunda-fera: Feriado.
Terça-fera: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.
Quarta-fera: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.
Quinta-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Sexta-fera: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
SEMANA DE 09/11 a 13/11/2015
Segunda-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.
Terça-fera: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.
Quarta-fera: Arroz, Feculento, Ovo, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.
Quinta-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Sexta-fera: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
SEMANA DE 16/11 a 20/11/2015
Segunda-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.
Terça-fera: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.
Quarta-fera: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.
Quinta-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Sexta-fera: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
SEMANA DE 30/11/2015
Segunda-fera: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.
Legenda:
- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
- Feijão (duas vezes por semana).
Notas:
1. Feijão: deverá ser amassado.
2. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
3. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana no jantar.
Faixa Etária 8 a 11 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 8 a 11 meses
01/11 a 30/11/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:
SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015
Segunda-fera: Feriado.
Terça-fera: Biscoito Doce.
Quarta-fera: Biscoito Salgado.
Quinta-fera: Biscoito Salgado.
Sexta-fera: Pão de Forma.
SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015
Segunda-fera: Pão Bisnaguinha.
Terça-fera: Biscoito Doce.
Quarta-fera: Pão Hot Dog.
Quinta-fera: Biscoito Salgado.
Sexta-fera: Pão Bisnaguinha.
SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015
Segunda-fera: Pão Bisnaguinha.
Terça-fera: Biscoito Doce.
Quarta-fera: Pão Bisnaguinha.
Quinta-fera: Biscoito Salgado.
Sexta-fera: Feriado.
SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015
Segunda-fera: Biscoito Salgado.
Terça-fera: Biscoito Doce.
Quarta-fera: Pão Hot Dog.
Quinta-fera: Biscoito Salgado.
Sexta-fera: Feriado.
SEMANA DE 30/11/2015
Segunda-fera: Pão Bisnaguinha
COLAÇÃO: 8 a 11 meses
Suco Natural das seguintes Frutas:
SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015
Segunda- fera: Feriado.
Terça-fera: Maracujá
Quarta-fera: Laranja.
Quinta-fera: Laranja.
Sexta-fera: Limonada.
SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015
Segunda-fera: Suco de Frutas Variadas.
Terça-fera: Laranja.
Quarta-fera: Laranja.
Quinta-fera: Laranja.
Sexta-fera: Limonada.
SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015
Segunda- fera: Suco de Frutas Variadas.
Terça-fera: Maracujá.
Quarta-fera: Laranja.
Quinta-fera: Laranja.
Sexta-fera: Feriado.
SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015
Segunda-fera: Suco de Frutas Variadas.
Terça-fera: Laranja.
Quarta-fera: Laranja.
Quinta-fera: Laranja.
Sexta-fera: Limonada.
SEMANA DE 30/11/2015
Segunda-fera: Suco de Frutas Variadas.
Terça-fera: Laranja.
Quarta-fera: Laranja.
Quinta-fera: Laranja.
Sexta-fera: Feriado.