

3. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana no jantar.

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

01/11 a 30/11/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.

SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Feriado.

SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015

Segunda-feira: Biscoito Salgado.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Biscoito Doce.

SEMANA DE 30/11/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

Suco Natural das seguintes Frutas:

SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015

Segunda- feira: Feriado.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015

Segunda- feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Feriado.

SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015

Segunda- feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 30/11/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 30/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Feculentos, Legumes, Legumes Fonte de vitamina A, Verduras deverão ser fornecidos cozidos.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango.

Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou fecnulentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalo

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11meses

SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Geleia.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Requeijão.

SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 30/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Feculentos, Legumes, Legumes Fonte de vitamina A, Verduras deverão ser fornecidos cozidos.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango.

Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou fecnulentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE: 8 a 11 meses

01/11/2015 a 30/11/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses

Sopa, na seguinte composição:

SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Feriado.

SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

SEMANA DE 30/11/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Feriado.

SEMANA DE 02/11 A 27/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacaxi.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 30/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melão.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
- Feijão (duas vezes por semana).

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou fecnulentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalo

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11meses

SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Geleia.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Requeijão.

SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha Integral com Requeijão.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Margarina.

Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma Integral com Margarina.

SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.

Quinta-feira: Leite e Integral e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Feriado.

SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015

Segunda-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Geleia.

Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma Integral com Margarina.

SEMANA DE 30/11/2015

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
2. Poderá ser oferecido na caneca o Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.
3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015

Segunda- feira: Feriado.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015

Segunda- feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015

Segunda- feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 30/11/2015

Segunda- feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 30/11/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11meses

SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Melão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melancia.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacaxi.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 30/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melão.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- No almoço, como opção de acompanhamento (guarnição) poderão ser utilizadas quinzenalmente as receitas de farofa (com farinha de mandioca) disponíveis no site.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango.

Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou fecnulentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11meses

02/11 a 06/11/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

09/11 a 13/11/2015

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: leite Integral.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

16/11 a 20/11/2015

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: leite Integral.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Feriado.

23/11 a 27/11/2015

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: leite Integral.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

30/11/2015

Segunda-feira: Leite Integral.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
2. Poderá ser oferecido na caneca o Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.
3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11meses

SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Melão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melancia.

SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Feriado.

SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

SEMANA DE 30/11/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. Gelatina: (60 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.
5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou fecnulentos poderá ser acrescentado em refogados.

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Leite Integral com Cereal (Flocos de Milho).

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Geleia.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Requeijão.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Margarina.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Margarina.

SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Feriado.

SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015

Segunda-feira: Leite Integral com Cereal (Flocos de Milho).

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Margarina.

SEMANA DE 30/11/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015

Segunda- feira: Feriado.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015

Segunda- feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 16/11 A 20/11/2015

Segunda- feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Feriado.

SEMANA DE 23/11 A 27/11/2015

Segunda- feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 30/11/2015

Segunda- feira: Suco de Frutas Variadas.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

SEMANA DE 02/11 A 06/11/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Melão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 09/11 A 13/11/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melancia.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.