

LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Abacate.

Quarta-feira: Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

JANTAR: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

SEMANA DE 12/10 a 16/10/2015

Faixa Etária 6 a 7 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 6 a 7 meses: Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

COLAÇÃO 6 a 7 meses: Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível na unidade (ex: cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas).

ALMOÇO: 6 a 7 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Ovo e Abacate.

Quarta-feira: Macarrão ou Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu, Feijão, Carne Bovina e Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

LANCHE: 6 a 7 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 6 a 7 meses: Papa na seguinte composição:

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Macarrão ou Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Ovo e Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes no jantar para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) ou metade de uma gema de ovo (uma vez por semana) + feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

SEMANA DE 12/10 a 16/10/2015

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura Cozida e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Beterraba Cozida e Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Macarrão ou Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina e Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Beterraba e Melancia ou Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: SOPA: Macarrão ou Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu, Frango, Feijão e Melancia.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Chuchu e Melancia ou Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (60 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

SEMANA DE 12/10 a 16/10/2015

Faixa Etária: 2 a 6 anos

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Cenoura e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Beterraba e Melancia ou Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: SOPA: Macarrão ou Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu, Frango, Feijão e Melancia.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Chuchu e Melancia ou Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (120ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

B-CEMEI – EMEI do CEMEI

SEMANA DE 12/10 a 16/10/2015

LANCHE: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Cenoura e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Beterraba e Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

6. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº 184 - Outubro -2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento da Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI's, EMEF's, EMEFM's, EMEBS's e SME CONVÊNIOs, Coordenadores Gerais dos CIEJA's, Gestores dos CEU's GESTÃO da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 12/10 a 16/10/2015 do:

AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e

AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MQ, SM, VM, VP)

MERENDA INICIAL - EMEBS –

SEMANA DE 12/10 a 16/10/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO – SEMANA DE 12/10 a 16/10/2015.

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Composto Lácteo e Barra de Cereal. (AG 1)

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral. (AG 4)

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bisco