

Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Biscoito Salgado.
Quinta-feira: Feriado Escolar.
Sexta-feira: Recesso Escolar.
SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015
Segunda-feira: Biscoito Salgado.
Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão de Forma.
SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Hot Dog.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Feriado.
COLAÇÃO 6 a 7 meses
Suco Natural das seguintes Frutas:
SEMANA DE 01/10 A 02/10/2015
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Limonada.
SEMANA DE 05/10 A 09/10/2015
Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.
Terça-feira: Maracujá.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Limonada.
SEMANA DE 12/10 A 16/10/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Laranja.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Feriado Escolar.
Sexta-feira: Recesso Escolar.
SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015
Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.
Terça-feira: Maracujá.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Limonada.
SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015
Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas
Terça-feira: Laranja.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Feriado.
Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para a criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível
(ex: cenoura, beterraba, outras frutas).
ALMOÇO: 6 a 7 meses
Papa composta de:
SEMANA DE 01/10 a 02/10/2015
Quinta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Feculento, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
SEMANA DE 05/10 a 09/10/2015
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.
Terça-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
SEMANA DE 12/10 a 16/10/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.
Quinta-feira: Feriado Escolar.
Sexta-feira: Recesso Escolar.
SEMANA DE 19/10 a 23/10/2015
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.
Terça-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.
Terça-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.
Quinta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Banana.
Sexta-feira: Feriado.
Legenda:
- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
- Feijão (duas vezes por semana).
Notas:
1. Feijão: deverá ser amassado.
2. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
3. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana no almoço.
LANCHE: 6 a 7 meses
01/10 a 31/10/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
JANTAR: 6 a 7 meses
Papa, na seguinte composição:
SEMANA DE 01/10 a 02/10/2015
Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
SEMANA DE 05/10/2015 a 09/10/2015
Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.
Quarta-feira: Arroz, Feculento, Ovo, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.
SEMANA DE 12/10/2015 a 16/10/2015
Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina D e Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 19/10/2015 a 23/10/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Mamão.

Sexta-feira: Feriado.

Legenda:

- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

- Feijão (duas vezes por semana).

Notas:

1. Feijão: deverá ser amassado.
2. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
3. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana no jantar.

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESEJUM: 8 a 11 meses

01/10 a 31/10/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

SEMANA DE 01/10 A 02/10/2015

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.

SEMANA DE 05/10 A 09/10/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

SEMANA DE 12/10 A 16/10/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015

Segunda-feira: Biscoito Salgado.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Feriado.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

Suco Natural das seguintes Frutas:

SEMANA DE 01/10 A 02/10/2015

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 05/10 A 09/10/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 12/10 A 16/10/2015

Segunda- feira: Feriado.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Feriado.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

SEMANA DE 01/10 A 02/10/2015

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

SEMANA DE 05/10 A 09/10/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

SEMANA DE 12/10 A 16/10/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Sexta-feira: Feriado.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume: Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Feculentos, Legumes, Legume Fonte de vitamina A, Verduras deverão ser fornecidos cozidos.

- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango.

Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição às carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE: 8 a 11 meses

01/10 a 31/10/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses

Sopa, na seguinte composição.

SEMANA DE 01/10 A 02/10/2015

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*), Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

SEMANA DE 05/10 A 09/10/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*), Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

SEMANA DE 12/10 A 16/10/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*), Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*), Mamão.

Sexta-feira: Feriado.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume: Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
- Feijão (duas vezes por semana).

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalo

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11 meses

SEMANA DE 01/10 A 02/10/2015

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma Integral com Requeijão.

SEMANA DE 05/10 A 09/10/2015

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Requeijão.

Terça-feira: Leite Integral com Cereal (Flocos de Milho).

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Geleia.

Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Requeijão.

SEMANA DE 12/10 A 16/10/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015

Segunda-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.

Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Requeijão.

SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Requeijão.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Geleia.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Feriado.
Notas:
1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
2. Poderá ser oferecido na caneca o Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.
3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11 meses
- Suco Natural das seguintes Frutas
SEMANA DE 01/10 A 02/10/2015
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Limonada.
SEMANA DE 05/10 A 09/10/2015
Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.
Terça-feira: Maracujá.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Limonada.
SEMANA DE 12/10 A 16/10/2015
Segunda- feira: Feriado.
Terça-feira: Laranja.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Feriado Escolar.
Sexta-feira: Recesso Escolar.
SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015
Segunda- feira: Suco de Frutas Variadas.
Terça-feira: Maracujá.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Limonada.
SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015
Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.
Terça-feira: Laranja.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Feriado.
Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.
ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses
SEMANA DE 01/10 A 02/10/2015
Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.
SEMANA DE 05/10 A 09/10/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fonte de Vitamina A e Melão.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.
SEMANA DE 12/10 A 16/10/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fonte de Vitamina A e Melancia.
Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.
Quinta-feira: Feriado Escolar.
Sexta-feira: Recesso Escolar.
SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fonte de Vitamina A e Melão.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.
SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fonte de Vitamina A e Abacaxi.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.
Sexta-feira: Feriado.
Legenda:
- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango.
Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses
01/10 a 02/10/2015
Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.
Sexta-feira: Leite Integral.
05/10 a 09/10/2015
Segunda-feira: Leite Integral.
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: Leite Integral.
Quinta-feira: Iogurte.
Sexta-feira: Leite Integral.
12/10 a 16/10/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: leite Integral.
Quinta-feira: Feriado Escolar.
Sexta-feira: Recesso Escolar.
19/10 a 23/10/2015
Segunda-feira: Leite Integral.
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: leite Integral.
Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.
Sexta-feira: Leite Integral.
26/10 a 30/10/2015
Segunda-feira: Leite Integral.
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: leite Integral.
Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.
Sexta-feira: Feriado.
Notas: