

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.
Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacaxi.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Feriado.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses

01/10 a 02/10/2015

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

05/10 a 09/10/2015

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: leite Integral.

Quinta-feira: logurte.

Sexta-feira: Leite Integral.

12/10 a 16/10/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

19/10 a 23/10/2015

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: leite Integral.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

26/10 a 30/10/2015

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Feriado.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido na caneca o Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses

SEMANA DE 01/10 A 02/10/2015

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

SEMANA DE 05/10 A 09/10/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melancia.

SEMANA DE 12/10 A 16/10/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Abacaxi.

SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Feriado.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. Gelatina: (60 ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

SEMANA DE 01/10 A 02/10/2015

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Requeijão.

SEMANA DE 05/10 A 09/10/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Requeijão.

Terça-feira: Leite Integral com Cereal (Flocos de Milho).

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Geleia.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

SEMANA DE 12/10 A 16/10/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015

Segunda-feira: Leite Integral com Cereal (Flocos de Milho).

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Requeijão.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual.

Sexta-feira: Feriado.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

SEMANA DE 01/10 A 02/10/2015

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 05/10 A 09/10/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 12/10 A 16/10/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Feriado.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

SEMANA DE 01/10 A 02/10/2015

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 05/10 A 09/10/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 12/10 A 16/10/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Legume e Maçã.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 19/10 A 23/10/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 26/10 A 30/10/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacaxi.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Feriado.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS ou Salsicha.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos

01/10 a 02/10/2015

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

05/10 a 09/10/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: logurte.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

12/10 a 16/10/2015

Segunda-feira: Feriado.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Feriado Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

19/10 a 23/10/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

26/10 a 30/10/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.