

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Frango, Escarola e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Batata e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Macarrão, Frango, Beterraba e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Frango, Feijão e Melancia.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Berinjela e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Escarola, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Cenoura e Abacaxi.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (120ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

B-CEMEI – EMEI do CEMEI

SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

LANCHE: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Requeijão.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Requeijão.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Requeijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Chuchu e Melancia.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Salsicha, Cenoura e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Frango, Escarola e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Batata e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

6. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº 164 - Setembro -2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI’s, EMEF’s, EMEFM’s, EMEBS’s e SME CONVÊNIOS, Coordenadores Gerais dos CIEJA’s, Gestores dos CEU’s GESTÃO da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 14/09 a 18/09/2015 do:

AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MO, SM, VM, VP)

MERENDA INICIAL - EMEBS –

SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO – SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

Terça-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Geleia (EMEI).

Terça-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia (EMEF).

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog Integral com Salsicha.

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog Integral com Requeijão. (SME Convênio)

Sexta-feira: Composto Lácteo, Bolo Individual Integral e Maçã.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO 1 - EMEI, EMEF, EMEFM, CIEJA, EMEBS, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO

SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Cenoura, Salsicha e Laranja.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Cenoura, Carne Bovina e Laranja. (SME CONVÊNIO)

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja Texturizada, Chuchu e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Frango, Escarola e Melancia.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Batata Doce e Goiabada.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de EMEI-EMEF”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída 1 vez por semana.

MERENDA SECA - EMEI, CIEJA e SME CONVÊNIO –

SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

Segunda-feira: Biscoito Salgado Integral e Barra de Cereal.

Terça-feira: Bebida Láctea UHT, Biscoito Rosquinha e Goiabada (AG 4-CIEJA).

Terça-feira: Biscoito Rosquinha e Goiabada (AG 1-CIEJA).

Terça-feira: Suco de Laranja Integral, Biscoito Rosquinha e Goiabada (SME Convênio).

Quarta-feira: Bebida Láctea UHT e Biscoito Salgado Integral. (AG 4)

Quarta-feira: Biscoito Salgado Integral. (AG 1)

Quinta-feira: Bebida Láctea UHT e Bolo Individual Integral. (AG. 4-CIEJA)

Quinta-feira: Bolo Individual Integral. (AG. 1- CIEJA)

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Bolo Individual Integral. (SME CONVÊNIO)

Sexta-feira: Bebida Láctea UHT e Biscoito Rosquinha. (AG 4)

Sexta-feira: Biscoito Rosquinha. (AG 1)

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº 165 - Setembro – 2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil – CEI’s e Centro de Convivência Infantil- CCI’s, da Rede Municipal de Ensino / Fornecimento de Merenda DIRETO e MISTO, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 14/09 a 18/09/2015 do:

AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

Faixa Etária 0 a 3 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:

Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

Faixa Etária 4 a 5 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

COLAÇÃO: 4 a 5 meses: Suco de Laranja Lima.

ALMOÇO: 4 a 5 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Feijão e Frango.

Terça-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Beterraba e Carne Bovina.

Quarta-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Chuchu e Carne Bovina.

Quinta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha e Frango.

Sexta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Escarola e Carne Bovina.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 4 a 5 meses é a seguinte: 1 arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiquinha ou batata) + 1 hortaliça fonte de vitamina A + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

3. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

Segunda-feira: Abacate.

Terça-feira: Maçã.

Quarta-feira: Abacate

Quinta-feira: Mamão.

Sexta-feira: Banana.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

JANTAR: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

Faixa Etária 6 a 7 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 6 a 7 meses: Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.

COLAÇÃO 6 a 7 meses: Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Chuchu e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura e Melancia.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Doce e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Frango, Abobrinha e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Escarola e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Chuchu e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura e Melancia.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Doce e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Frango, Abobrinha e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Escarola e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Macarrão, Frango, Beterraba e Melancia.

Segunda-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Beterraba, Frango e Abacate.

Terça-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Feijão, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Beterraba, Ovo e Abacate.

Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Tomate, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Feijão, Frango e Mamão.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes no jantar para a faixa etária de 6 a 7 meses a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) ou metade de uma gema de ovo (uma vez por semana) + feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Chuchu Cozido e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura Cozida e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Doce Cozida e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Frango, Abobrinha Cozida e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Escarola Refogada e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:

Segunda-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Beterraba, Frango e Abacate.

Terça-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Feijão, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina e Abacate.

Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Tomate, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Feijão, Frango e Mamão.

SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha Integral com Requeijão.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Requeijão.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma Integral com Requeijão.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Chuchu e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura e Melancia.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Doce e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Frango, Abobrinha e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Escarola e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Macarrão, Frango, Beterraba e Melancia.

Terça-feira: SOPA: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Feijão, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Chuchu e Gelatina.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Tomate, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Batata Doce e Mamão.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (60 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Requeijão.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Requeijão.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Requeijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, feijão, Ovo, Chuchu e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Salsicha, Cenoura e Melancia.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Doce e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão, Frango, Abobrinha e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Escarola e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Macarrão, Frango, Beterraba e Melancia.

Terça-feira: SOPA: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Feijão, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Chuchu e Gelatina.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Tomate, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Batata Doce e Mamão.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (120ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº 166 – Setembro – 2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI’s, EMEF’s, EMEFM’s, EMEBS’s e SME CONVÊNIO, Coordenadores Gerais dos CIEJA’s e Responsáveis pela Direção dos CMCT’s da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 14/09 a 18/09/2015 do:

AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

MERENDA INICIAL - EMEBS –

SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM e SME CONVÊNIO–

SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

Terça-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Geleia (EMEI).

Terça-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia (EMEF).

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Salsicha.

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Requeijão. (SME Convênio)

Sexta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Maçã.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE– Período de 5 ou 6 horas – EMEI, EMEF, EMEFM, CIEJA, EMEBS e SME CONVÊNIO- SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Geleia (EMEI).

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia (EMEF).

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.