

Terça-feira: Arroz, Batata Doce, Abóbora, Abobrinha e Frango.
Quarta-feira: Macarrão, Batata, Abóbora, Vagem, Feijão e Carne Bovina.
Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Abóbora, Beterraba e Frango.
Sexta-feira: Arroz, Batata, Abóbora, Abobrinha, Repolho e Carne Bovina.
Notas:
1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 4 a 5 meses é a seguinte: 1 arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha ou batata) + 1 hortaliça fonte de vitamina A + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).
2. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.
3. Feijão: utilizar somente o caldo.
LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.
Segunda-feira: Abacate.
Terça-feira: Maçã.
Quarta-feira: Abacate
Quinta-feira: Mamão.
Sexta-feira: Banana.
Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
JANTAR: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).
SEMANA DE 31/08 a 04/09/2015
Faixa Etária 6 a 7 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 6 a 7 meses: Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Hot Dog.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.
COLAÇÃO 6 a 7 meses: Suco Natural das seguintes Frutas:
Segunda-feira: Laranja.
Terça-feira: Laranja.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Melancia.
Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível na unidade (ex: cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas).
ALMOÇO: 6 a 7 meses: Papa composta de:
Segunda-feira: Macarrão, Batata, Abóbora, Vagem, Feijão, Frango e Maçã.
Terça-feira: Arroz, Batata Doce, Abóbora, Abobrinha, Ovo e Abacate.
Quarta-feira: Macarrão, Batata, Abóbora, Vagem, Feijão, Carne Bovina e Maçã.
Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Abóbora, Beterraba, Frango e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Batata, Abóbora, Abobrinha, Repolho, Carne Bovina e Banana.
Notas:
1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).
2. Feijão: deverá ser amassado.
3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.
LANCHE: 6 a 7 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
JANTAR: 6 a 7 meses: Papa na seguinte composição:
Segunda-feira: Arroz, Batata Doce, Abóbora, Abobrinha, Frango e Abacate.
Terça-feira: Macarrão, Batata, Abóbora, Vagem, Feijão, Frango e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Batata Doce, Abóbora, Abobrinha, Ovo e Abacate.
Quinta-feira: Arroz, Batata, Abóbora, Abobrinha, Carne Bovina e Banana.
Sexta-feira: Macarrão, Batata Doce, Abóbora, Beterraba, Feijão, Frango e Mamão.
Notas:
1. A composição geral da Papa de Legumes no jantar para a faixa etária de 6 a 7 meses a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) ou metade de uma gema de ovo (uma vez por semana) + feijão (duas vezes por semana).
2. Feijão: deverá ser amassado.
3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.
SEMANA DE 31/08 a 04/09/2015
Faixa Etária 8 a 11 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 8 a 11 meses
Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.
Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
Terça-feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Hot Dog.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.
COLAÇÃO: 8 a 11 meses
- Suco Natural das seguintes Frutas:
Segunda-feira: Laranja.
Terça-feira: Laranja.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Melancia.
Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.
ALMOÇO: 8 a 11 meses
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Vagem Cozida e Maçã.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Frango, Abóbora Cozida e Abacate.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Cozida e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão, Frango, Beterraba Cozida e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Repolho Refogado e Banana.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:
Segunda-feira: Arroz, Batata Doce, Abóbora, Abobrinha, Frango e Abacate.
Terça-feira: Macarrão, Batata, Abóbora, Vagem, Feijão, Frango e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Batata Doce, Abóbora, Abobrinha, Carne Bovina e Abacate.
Quinta-feira: Arroz, Batata, Abóbora, Abobrinha, Carne Bovina e Banana.
Sexta-feira: Macarrão, Batata Doce, Abóbora, Beterraba, Feijão, Frango e Mamão.
SEMANA DE 31/08 a 04/09/2015
Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11meses
Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Requeijão.
Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Rosquinha.
Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Geleia.
Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma Integral com Requeijão.
Notas:
1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.
3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11meses
- Suco Natural das seguintes Frutas:
Segunda-feira: Laranja.
Terça-feira: Laranja.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Melancia.
Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.
ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Vagem e Abacate.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Frango, Abóbora e Pera. (AG.2)
Terça-feira: Arroz, Feijão, Frango, Abóbora e Tangerina. (AG. 3)
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão, Frango, Beterraba e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Repolho e Banana.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11meses
Segunda-feira: Leite Integral.
Terça-feira: Leite Integral.
Quarta-feira: Leite Integral.
Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.
Sexta-feira: Leite Integral.
Notas:
1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.
3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.
JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11meses
Segunda-feira: Macarrão, Frango, Abobrinha e Pera.(AG.2)
Segunda-feira: Macarrão, Frango, Abobrinha e Tangerina. (AG.3)
Terça-feira: SOPA: Macarrão, Batata, Abóbora, Vagem, Feijão, Frango e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Vagem e Pera. (AG.2)
Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Vagem e Tangerina. (AG.3)
Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata, Abóbora, Abobrinha, Carne Bovina e Banana.
Sexta-feira: Arroz, Frango, Batata e Mamão.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. Gelatina: (60 ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.
SEMANA DE 31/08 a 04/09/2015
Faixa Etária: 2 a 6 anos:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 2 a 6 anos
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Requeijão.
Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Rosquinha.
Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Requeijão.
Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
COLAÇÃO: 2 a 6 anos
- Suco Natural das seguintes Frutas:
Segunda-feira: Laranja.
Terça-feira: Laranja.
Quarta-feira: Laranja.
Quinta-feira: Laranja.
Sexta-feira: Melancia.
Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.
ALMOÇO: 2 a 6 anos
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Vagem e Abacate.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Frango, Abóbora e Pera. (AG.2)
Terça-feira: Arroz, Feijão, Frango, Abóbora e Tangerina. (AG. 3)
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata e Maçã.
Quinta-feira: Macarrão, Frango, Beterraba e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Repolho e Banana.
Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE - 2 a 6 anos
Segunda-feira: Composto Lácteo.
Terça-feira: Composto Lácteo.
Quarta-feira: Composto Lácteo.
Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.
Sexta-feira: Composto Lácteo.
Notas:
1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.
JANTAR - 2 a 6 anos
Segunda-feira: Macarrão, Frango, Abobrinha e Pera.(AG.2)
Segunda-feira: Macarrão, Frango, Abobrinha e Tangerina. (AG.3)
Terça-feira: SOPA: Macarrão, Batata, Abóbora, Vagem, Feijão, Frango e Maçã.
Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Vagem e Pera. (Ag 2)
Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Vagem e Tangerina. (Ag 3)
Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata, Abóbora, Abobrinha, Repolho, Carne Bovina e Banana.
Sexta-feira: Arroz, Frango, Batata e Mamão.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. Gelatina: (120ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.
Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME
COMUNICADO Nº 154 – Setembro – 2015
A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI’s, EMEF’s, EMEFM’s, EMEBS’s e SME CONVÊNIO, Coordenadores Gerais dos CIEJA’s e Responsáveis pela Direção dos CMCT’s da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 31/08 a 04/09/2015 do:
AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).
MERENDA INICIAL - EMEBS –
SEMANA DE 31/08 a 04/09/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.
Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.
Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.
Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, CIEJA e SME CONVÊNIO–
SEMANA DE 31/08 a 04/09/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.
Terça-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Geleia. (EMEI)
Terça-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia. (EMEF)
Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.
Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Salsicha.
Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Requeijão. (SME Convênio)
Sexta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Banana.
Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
LANCHE– Período de 5 ou 6 horas – EMEI, EMEF, EMEFM, CIEJA, EMEBS e SME CONVÊNIO- SEMANA DE 31/08 a 04/09/2015
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Geleia. (EMEI)
Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia. (EMEF)
Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.
Quarta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Requeijão.
Quinta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Maçã.
Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Requeijão.
Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
REFEIÇÃO 1 - EMEI, EMEF, EMEFM , CIEJA, EMEBS e SME CONVÊNIO –.
SEMANA DE 31/08 a 04/09/2015
Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha e Maçã.
Terça-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Suína, Batata Doce e Laranja.
Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abóbora e Goiabada.
Quinta-feira: Macarrão, Frango, Abobrinha e Mamão.
Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Repolho e Banana.
Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de EMEI-EMEF”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
MERENDA SECA - EMEI, CIEJA e SME CONVÊNIO –
SEMANA DE 31/08 a 04/09/2015
Segunda-feira: Biscoito Salgado Integral.
Terça-feira: Biscoito Rosquinha e Goiabada.
Quarta-feira: Biscoito Salgado Integral.
Quinta-feira: Barra de Cereal.
Sexta-feira: Biscoito Rosquinha.
Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

COMUNICADO Nº 157/SETEMBRO 2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil Conveniados- CEI’s CONVENIADOS, a composição geral dos cardápios que deverão ser seguidos de 01/09 a 30/09/2015:

Notas Importantes:
1. As carnes (bovina, frango, peixe) deverão ser adquiridas pela Unidade Conveniada.
2. Outros alimentos “in natura” (frutas, verduras, legumes e ovo) podem ser adquiridos pela Unidade Conveniada para maior variedade do cardápio.
3. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
4. As Unidades deverão consultar o “Guia de Orientação para Aquisição de Alimentos com os Recursos financeiros do FNDE/PNAE” para variar as preparações dos alimentos.
AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MO, SM, VM, VP)
Faixa Etária 0 a 3 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:
01/09 a 30/09/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
Faixa Etária 4 a 5 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos
DESJEJUM: 4 a 5 meses
01/09 a 30/09/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
COLAÇÃO: 4 a 5 meses
01/09 a 30/09/2015: Suco de Laranja Lima.
ALMOÇO: 4 a 5 meses
Papa composta de:
SEMANA DE 01/09 a 04/09/2015
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Feculento, Legume e Fonte de Proteína (*)
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
SEMANA DE 07/09 a 11/09/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Arroz, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
SEMANA DE 21/09 a 25/09/2015
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
SEMANA DE 28/09 A 30/09/2015
Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*)
Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).
Legenda:
- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
- Feijão (duas vezes por semana).
Notas:
1. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.
2. Feijão: utilizar somente o caldo.
LANCHE: 4 a 5 meses
01/09 a 30/09/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.
SEMANA DE 01/09 a 04/09/2015
Segunda-feira: Abacate.
Terça-feira: Maçã.
Quarta-feira: Mamão.
Quinta-feira: Banana.
Sexta-feira: Mamão.
SEMANA DE 07/09 a 11/09/2015
Segunda-feira: Feriado.
Terça-feira: Maçã.
Quarta-feira: Abacate.
Quinta-feira: Maçã.
Sexta-feira: Mamão.
SEMANA DE 14/09 a 18/09/2015
Segunda-feira: Abacate.
Terça-feira: Maçã.
Quarta-feira: Mamão.
Quinta-feira: Banana.
Sexta-feira: Mamão.
SEMANA DE 28/09 A 30/09/2015
Segunda-feira: Abacate.
Terça-feira: Maçã.
Quarta-feira: Mamão.
Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
JANTAR: 4 a 5 meses
01/09 a 30/09/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
Faixa Etária 6 a 7 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 6 a 7 meses
01/09 a 30/09/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:
SEMANA DE 01/09 A 04/09/2015
Terça- feira: Biscoito Doce.
Quarta-feira: Pão Hot Dog.
Quinta-feira: Biscoito Salgado.
Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.
SEMANA DE 07/09 A 11/09/2015