

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.
3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Abobrinha Cozida e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beter-raba, Feijão, Frango e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Proteína de Soja com Legumes e Ma-mão.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Cenoura Cozida e Melancia.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receitu-ário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orienta-ção do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. Gelatina: (60 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - po-derá decorar a gelatina.

SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Requeijão.

Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Geleia.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Re-queijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Beterraba Cozida e Me-lão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Suína, Salada de Cenoura e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis Cozido e Banana.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Chuchu Cozido e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Batata Cozida e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receitu-ário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Abobrinha Cozida e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beter-raba, Feijão, Frango e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Proteína de Soja com Legumes e Ma-mão.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu Cozido, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Cenoura Cozida e Melancia.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receitu-ário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orienta-ção do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. Gelatina: (120ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - po-derá decorar a gelatina.

B-CEMEI – EMEI do CEMEI

SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015

LANCHE: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Requeijão.

Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Geleia.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Re-queijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Beterraba Cozida e Me-lão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Suína, Salada de Cenoura e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis Cozido e Banana.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Chuchu Cozido e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Batata Cozida e Maçã.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receitu-ário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orienta-ção do Receituário Padrão de CEI.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
6. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - po-derá decorar a gelatina.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº 140 - Agosto -2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento da Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI's, EMEF's, EMEFM's, EMEBS's e SME CONVÊNIOs, Coordenadores Gerais dos CIEJA's, Gestores dos CEU's GESTÃO da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 10/08 a 14/08/2015 do:

AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e

AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MO, SM, VM, VP)

MERENDA INICIAL - EMEBS – SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Inte-gral.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EME-BS, CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO – SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015.

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Requeijão.

Terça-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia.

Quarta-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quinta-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog Integral com Salsicha.

Quinta-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog Integral com Requeijão. (SME Convênio)

Sexta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Banana.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 5 ou 6 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO - SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Ge-leia.

Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quarta-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.

Quinta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Tangerina.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Re-queijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO 1 - EMEI, EMEF, EMEFM, CIEJA, EMEBS, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO

SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Cenoura Cozida e Maçã.

Terça-feira: Macarrão com Proteína de Soja, Salada de Pepi-no e Suco de Laranja Integral. (Ag 4).

Terça-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja, Salada de Pepino e Suco de Laranja Integral. (Ag 1).

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis Cozido e Banana. (Ag 4)

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha Cozida e Banana. (Ag 1)

Quinta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Salada de Berinjela e Abacaxi. (Ag 4)

Quinta-feira: Macarrão Alho e Óleo, Frango, Salada de Ber-rijela e Abacaxi. (Ag 1)

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Batata Cozida e Bana-nada.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receitu-ário Padrão de EMEI-EMEF", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída 1 vez por semana.

MERENDA SECA - EMEI, CIEJA e SME CONVÊNIO – SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015

Segunda-feira: Biscoito Salgado Integral.

Terça-feira: Biscoito Rosquinha e Bananada (CIEJA).

Terça-feira: Suco de Uva Integral, Biscoito Rosquinha e Bananada (SME Convênio).

Quarta-feira: Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Barra de Cereal. (CIEJA)

Quinta-feira: Suco de Uva Integral e Barra de Cereal. (SME CONVENIO)

Sexta-feira: Biscoito Rosquinha.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento da Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº 141 – Agosto – 2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil – CEI's e Centro de Convivência Infantil- CCI's, da Rede Municipal de Ensi-no / Fornecimento de Merenda DIRETO e MISTO, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 10/08 a 14/08/2015 do:

AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e

AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015

Faixa Etária 0 a 3 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:

Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015

Faixa Etária 4 a 5 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmu-la Láctea Infantil (1º semestre).

COLAÇÃO: 4 a 5 meses: Suco de Laranja Lima.

ALMOÇO: 4 a 5 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Feijão e Frango.

Terça-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina.

Quarta-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Feijão e Carne Bovina.

Quinta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Brócolis e Frango.

Sexta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu e Frango.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 4 a 5 meses é a seguinte: 1 arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiquinha ou batata) + 1 hortaliça fonte de vitamina A + 1 hortaliça (legume) + 1 verduira + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.
3. Feijão: utilizar somente o caldo.
- LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.
- Segunda-feira: Abacate.
- Terça-feira: Maçã.
- Quarta-feira: Abacate.
- Quinta-feira: Mamão.
- Sexta-feira: Banana.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebi-mento da fruta.

JANTAR: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015

Faixa Etária 6 a 7 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 6 a 7 meses: Mamadeira: preparada com Fór-mula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompa-nhamentos:

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

COLAÇÃO 6 a 7 meses: Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas po-derão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível na unidade (ex: cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas).

ALMOÇO: 6 a 7 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Feijão, Frango e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Ovo e Aba-cate.

Quarta-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Feijão, Carne Bovina e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Brócolis, Frango e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Frango e Banana.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verduira (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).
2. Feijão: deverá ser amassado.
3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

LANCHE: 6 a 7 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 6 a 7 meses: Papa na seguinte composição:

Segunda-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Frango e Abacate.

Terça-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Feijão, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Ovo e Abacate.

Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Macarrão, Batata, Cenoura, Brócolis, Feijão, Frango e Mamão.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes no jantar para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verduira (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) ou metade de uma gema de ovo (uma vez por semana) + feijão (duas vezes por semana).
2. Feijão: deverá ser amassado.
3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Beterraba Cozida e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Suína, Cenoura Cozida e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Doce Cozida e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Brócolis Cozido e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Chuchu Cozido e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receitu-ário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmu-la Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:

Segunda-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Frango e Abacate.

Terça-feira: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Feijão, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina e Abacate.

Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Macarrão, Batata, Cenoura, Brócolis, Frango, Feijão e Mamão.

SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Re-queijão.

Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Geleia.

Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Requeijão.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.
3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Beterraba Cozida e Aba-cate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Suína, Salada de Cenoura e Melão.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Doce Cozida e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Brócolis Cozido e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Chuchu Cozido e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receitu-ário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.
3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Abobrinha Cozida e Melão.

Terça-feira: SOPA: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beter-raba, Feijão, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Salada de Beterraba e Gelatina.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Proteína de Soja com Legumes e Mamão.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receitu-ário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orienta-ção do Receituário Padrão de CEI.
4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
5. Gelatina: (60 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - po-derá decorar a gelatina.

SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Requeijão.

Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Geleia.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Re-queijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Melancia.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Beterraba Cozida e Aba-cate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Suína, Salada de Cenoura e Melão.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Doce Cozida e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Brócolis Cozido e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Chuchu Cozido e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja ma-dura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receitu-ário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.
3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Composto Lácteo.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Abobrinha Cozida e Melão.

Terça-feira: SOPA: Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Beter-raba, Feijão, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Salada de Beterraba e Gelatina.