

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

SEMANA DE 17/08 A 21/08/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Requeijão.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Requeijão.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Requeijão.

SEMANA DE 24/08 A 28/08/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Requeijão.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Requeijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

SEMANA DE 03/08 A 07/08/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 10/08 A 14/08/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 17/08 A 21/08/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 24/08 A 28/08/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 31/08/2015

Segunda-feira: Suco de Frutas Variadas.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

SEMANA DE 03/08 A 07/08/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacaxi.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume

Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume

e Banana.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de

Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento

e Banana.

SEMANA DE 10/08 A 14/08/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume

Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura

e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e

Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento

e Banana.

SEMANA DE 17/08 A 21/08/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melancia.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume

Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*),

Legume e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e

Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento

e Banana.

SEMANA DE 24/08 A 28/08/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume

Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura

e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e

Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento

e Banana.

SEMANA DE 31/08/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacaxi.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

-Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

-Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango.

Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS ou Salsicha.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

6-Solicitamos especial atenção para a Batata Flocos entregue no 4º abastecimento que deverá ser usada como ingrediente de algumas preparações na faixa etária de 2 a 6 anos, por exemplo: Purê de Batata.

LANCHE - 2 a 6 anos

03/08 a 31/08/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

SEMANA DE 03/08 A 07/08/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

SEMANA DE 10/08 A 14/08/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melancia.

SEMANA DE 17/08 A 21/08/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

SEMANA DE 24/08 A 28/08/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Abacaxi.

SEMANA DE 31/08/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

-Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

-Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

* Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME* sujeito à alterações.

COMUNICADO Nº 138- Agosto -2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos

Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil Conveniados- CEI's CONVENIADOS, a composição geral dos cardápios que deverão ser seguidos de 03/08 a 31/08/2015:

Notas Importantes:

1. As carnes (bovina, frango, peixe) deverão ser adquiridas pela Unidade Conveniada.

2. Outros alimentos "in natura" (frutas, verduras, legumes e ovo) podem ser adquiridos pela Unidade Conveniada para maior variedade do cardápio.

3. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

4. As Unidades deverão consultar o "Guia de Orientação para Aquisição de Alimentos com os Recursos financeiros do FNDE/PNAE" para variar as preparações dos alimentos.

AGrupamento 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e

AGrupamento 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

Faixa Etária 0 a 3 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos

DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:

03/08 a 31/08/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

Faixa Etária 4 a 5 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos

DESJEJUM: 4 a 5 meses

03/08 a 31/08/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

COLAÇÃO: 4 a 5 meses

03/08 a 31/08/2015: Suco de Laranja Lima.

ALMOÇO: 4 a 5 meses

SEMANA DE 03/08 a 07/08/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quinta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Feculento, Legume e Fonte de Proteína (*).

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

SEMANA DE 10/08 a 14/08/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

SEMANA DE 17/08 a 21/08/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (*).

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

SEMANA DE 24/08 a 28/08/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (*).

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

SEMANA DE 24/08 a 28/08/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

SEMANA DE 31/08/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Legenda:

- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.

- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

- Feijão (duas vezes por semana).

Notas:

1. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

2. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: