Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11meses

SEMANA DE 01/07 A 03/07/2015

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (PTS), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 06/07 A 10/07/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacaxi.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Banana.

Quinta-feira: Recesso Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 13/07 A 17/07/2015: Recesso Escolar

SEMANA DE 20/07 A 24/07/2015

Segunda-feira: Recesso Escolar.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Legume e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 27/07 A 31/07/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (PTS), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11meses

01/07 a 31/07/2015

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: leite Integral.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido na caneca o Composto Lácteo aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11meses

SEMANA DE 01/07 A 03/07/2015

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Abacaxi.

SEMANA DE 06/07 A 10/07/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: Recesso Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 13/07 A 17/07/2015: Recesso Escolar

SEMANA DE 20/07 A 24/07/2015

Segunda-feira: Recesso Escolar

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

SEMANA DE 27/07 A 31/07/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Abacaxi.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
-Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. Gelatina: (60 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

SEMANA DE 01/07 A 03/07/2015

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Margarina.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Margarina.

SEMANA DE 06/07 A 10/07/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Quinta-feira: Recesso Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 13/07 A 17/07/2015: Recesso Escolar

SEMANA DE 20/07 A 24/07/2015

Segunda-feira: Recesso Escolar.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Requeijão.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Requeijão.

SEMANA DE 27/07 A 31/07/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Requeijão.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarrta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

SEMANA DE 01/07 A 03/07/2015

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 06/07 A 10/07/2015

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Recesso Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 13/07 A 17/07/2015: Recesso Escolar

SEMANA DE 20/07 A 24/07/2015

Segunda- feira: Recesso Escolar.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta-feira: Limonada

SEMANA DE 27/07 A 31/07/2015

Segunda- feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta-feira: Limonada

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

SEMANA DE 01/07 A 03/07/2015

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (PTS), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 06/07 A 10/07/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacaxi.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Banana.

Quinta-feira: Recesso Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 13/07 A 17/07/2015: Recesso Escolar

SEMANA DE 20/07 A 24/07/2015

Segunda-feira: Recesso Escolar.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Legume e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 27/07 A 31/07/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (PTS), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
-Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
-Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS ou Salsicha.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos

01/07 a 31/07/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

SEMANA DE 01/07 A 03/07/2015

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana .

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Abacaxi.

SEMANA DE 06/07 A 10/07/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: Recesso Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 13/07 A 17/07/2015: Recesso Escolar

SEMANA DE 20/07 A 24/07/2015

Segunda-feira: Recesso Escolar.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

SEMANA DE 27/07 A 31/07/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Abacaxi.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.
-Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
-Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango ou Ovo ou PTS.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

*Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME* sujeito à alterações.

**COMUNICADO Nº 117- Julho -2015**

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil Conveniados- CEI´s CONVENIADOS, a composição geral dos cardápios que deverão ser seguidos de 01/07 a 31/07/2015:

Notas Importantes:

1. As carnes (bovina, frango, peixe) deverão ser adquiridas pela Unidade Conveniada.

2. Outros alimentos "in natura" (frutas, verduras, legumes e ovo) podem ser adquiridos pela Unidade Conveniada para maior variedade do cardápio.

3. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

4. As Unidades deverão consultar o "Guia de Orientação para Aquisição de Alimentos com os Recursos financeiros do FNDE/PNAE" para variar as preparações dos alimentos.

AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e

AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

Faixa Etária 0 a 3 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos

DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:

01/07 a 31/07/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

Faixa Etária 4 a 5 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos

DESJEJUM: 4 a 5 meses

01/07 a 31/07/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

COLAÇÃO: 4 a 5 meses

01/07 a 31/07/2015: Suco de Laranja Lima.

ALMOÇO: 4 a 5 meses

SEMANA DE 01/07 a 03/07/2015

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

SEMANA DE 06/07 a 10/07/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quinta-feira: Recesso Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 13/07 a 17/07/2015: Recesso Escolar.

SEMANA DE 20/07 a 24/07/2015

Segunda-feira: Recesso Escolar.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

SEMANA DE 27/07 a 31/07/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (*).

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (*).

Legenda:

- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
- Feijão (duas vezes por semana).

Notas:

1. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

2. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: 4 a 5 meses

01/07 a 31/07/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

01/07 a 31/07/2015

Segunda-feira: Abacate.

Terça-feira: Maçã.

Quarta-feira: Maçã.

Quinta-feira: Mamão.

Sexta-feira: Banana.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

JANTAR: 4 a 5 meses

01/07 a 31/07/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

Faixa Etária 6 a 7 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 6 a 7 meses

01/07 a 31/07/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

SEMANA DE 01/07 A 03/07/2015

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

SEMANA DE 06/07 A 10/07/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça- feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Biscoito Doce.

Quinta-feira: Recesso Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 13/07 A 17/07/2015: Recesso Escolar.

SEMANA DE 20/07 A 24/07/2015

Segunda-feira: Recesso Escolar.

Terça- feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.

SEMANA DE 27/07 A 31/07/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

COLAÇÃO 6 a 7 meses

Suco Natural das seguintes Frutas:

SEMANA DE 01/07 A 03/07/2015.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 06/07 A 10/07/2015

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Recesso Escolar.

Sexta-feira: Recesso Escolar.

SEMANA DE 13/07 A 17/07/2015: Recesso Escolar

SEMANA DE 20/07 A 24/07/2015

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 27/07 A 31/07/2015

Segunda-feira: Laranja

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Fruta Variada

Sexta-feira: Limonada.

Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para a criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível

(ex: cenoura, beterraba, outras frutas).

ALMOÇO: 6 a 7 meses

Papa composta de:

SEMANA DE 01/07 a 03/07/2015

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

SEMANA DE 06/07 a 10/07/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

SEMANA DE 27/07 A 31/07/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.

Quarta-feira: Feijão, Macarrão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Legenda:

- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
- 1 Porção de Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina ou Frango.
- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
- Feijão (duas vezes por semana).

Notas:

1. Feijão: deverá ser amassado.

autoridade certificadora oficial
imprensaoficial
GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO SÃO PAULO
Secretaria de Governo
documento assinado digitalmente
A IMPRENSA OFICIAL DO ESTADO SA garante a autenticidade deste documento quando visualizado diretamente no portal www.imprensaoficial.com.br sexta-feira, 26 de junho de 2015 às 03:38:05.