

EDUCAÇÃO

GABINETE DO SECRETÁRIO

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR COMUNICADO Nº 92 – Junho-2015

A Secretária Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil – CEI’s e CEMEI e Centro de Convivência Infantil- CCI’s, da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA E MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 01/06 a 05/06 /2015 do:

AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MO, SM, VM, VP) A - CEI MUNICIPAL, CCI e CEMEI – CEI do CEMEI SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015

Faixa Etária 0 a 3 meses:
 Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
 DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:
 Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015
 Faixa Etária 4 a 5 meses:
 Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
 DESJEJUM: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

COLAÇÃO: 4 a 5 meses: Suco de Laranja Lima.
 ALMOÇO: 4 a 5 meses: Papa composta de:
 Segunda-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha e Frango.

Terça-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha e Frango.
 Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Feijão e Frango.

Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Arroz, Batata, Abóbora, Tomate, Feijão e Frango.
 Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 4 a 5 meses é a seguinte: 1 arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha ou batata) + 1 hortaliça fonte de vitamina A + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.
 3. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

Segunda-feira: Maçã.
 Terça-feira: Abacate.
 Quarta-feira: Mamão.
 Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Mamão.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

JANTAR: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015
 Faixa Etária 6 a 7 meses:
 Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
 DESJEJUM: 6 a 7 meses: Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.
 Terça-feira: Biscoito Doce.
 Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.
 Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Biscoito Salgado.
 COLAÇÃO 6 a 7 meses: Suco Natural das seguintes Frutas:
 Segunda-feira: Laranja.
 Terça-feira: Maracujá.
 Quarta-feira: Laranja.
 Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Limonada.

Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível na unidade (ex: cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas).

ALMOÇO: 6 a 7 meses: Papa composta de:
 Segunda-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Ovo e Abacate.
 Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Feijão, Frango e Banana.

Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Arroz, Batata, Abóbora, Tomate, Feijão, Frango e Maçã.

Notas:
 1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).
 2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.
 4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

LANCHE: 6 a 7 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
 JANTAR: 6 a 7 meses: Papa na seguinte composição:
 Segunda-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Tomate, Frango, Feijão e Abacate.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.
 Quarta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Beterraba, Ovo e Mamão.

Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Beterraba, Frango e Mamão.

Notas:
 1. A composição geral da Papa de Legumes no jantar para a faixa etária de 6 a 7 meses a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) ou metade de uma gema de ovo (uma vez por semana) + feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.
 3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015
 Faixa Etária 8 a 11 meses:
 Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
 DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.
 Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.
 Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.
 Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Biscoito Salgado.
 COLAÇÃO: 8 a 11 meses
 - Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.
 Terça-feira: Maracujá.
 Quarta-feira: Laranja.
 Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses
 Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Cozida e Maçã.
 Terça-feira: Risoto de Frango e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Beterraba Cozida e Banana.

Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Legumes e Maçã.
 Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
 4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:
 Segunda-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Tomate, Frango, Feijão e Abacate.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Beterraba, Frango e Mamão.
 Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Beterraba, Frango e Mamão.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida no próximo recebimento da fruta.

SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015
 Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:
 Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
 DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Margarina.
 Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Doce.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.
 Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.
 Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.
 2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11meses
 - Suco Natural das seguintes Frutas:
 Segunda-feira: Laranja.
 Terça-feira: Maracujá.
 Quarta-feira: Laranja.
 Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Limonada.
 Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses
 Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Cozida e Abacaxi.
 Terça-feira: Risoto de Frango e Maçã.
 Quarta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Salada de Beterraba e Banana.

Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Legumes e Maçã.

Notas:
 1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.
 3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
 LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11meses
 Segunda-feira: Leite Integral.
 Terça-feira: Leite Integral.
 Quarta-feira: Leite Integral.
 Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:
 1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses
 Segunda-feira: Arroz, Frango, Berinjela Cozida e Abacate.
 Terça-feira: SOPA: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Gelatina.

Quarta-feira: Macarrão com Proteína de Soja, Chuchu Cozido e Mamão.

Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Arroz, Frango, Purê de Batata e Mamão.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (60 ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015
 Faixa Etária: 2 a 6 anos:
 Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
 DESJEJUM: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.
 Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.
 Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
 Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos
 - Suco Natural das seguintes Frutas:
 Segunda-feira: Laranja.
 Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.
 Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos
 Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Cozida e Abacaxi.
 Terça-feira: Risoto de Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Salada de Beterraba e Banana.
 Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Legumes e Maçã.
 Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
 LANCHE - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo.
 Terça-feira: Composto Lácteo.
 Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Composto Lácteo.
 Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos
 Segunda-feira: Arroz, Frango, Berinjela Cozida e Abacate.
 Terça-feira: SOPA: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Gelatina.

Quarta-feira: Macarrão com Proteína de Soja, Chuchu Cozido e Mamão.
 Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Purê de Batata e Mamão.
 Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (120ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

B-CEMEI – EMEI do CEMEI
 SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015
 LANCHE: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.
 Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.
 Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.
 Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO: 4 a 6 anos
 Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Cozida e Abacaxi.
 Terça-feira: Risoto de Frango e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Salada de Beterraba e Banana.
 Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Legumes e Maçã.
 Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
 5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

6. Gelatina: (120 ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº 93- Junho -2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento da Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI’s, EMEF’s, EMEFM’S, EMEBS’s e SME CONVÊNIOS, Coordenadores Gerais dos CIEJA’s, Gestores dos CEU’s GESTÃO da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA E MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 01/06 a 05/06/2015 do:

AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MQ, SM, VM, VP)
 MERENDA INICIAL - EMEBS –
 SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.
 Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.
 Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO – SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Margarina.

Terça-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog com Sardinha.
 Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Composto Lácteo e Barra de Cereal.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
 LANCHE – Período de 5 ou 6 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS,CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO - SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia.
 Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.

Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
 REFEIÇÃO 1 - EMEI, EMEF, EMEFM, CIEJA, EMEBS, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO

SEMANA DE SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015
 Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Salada de Cenoura e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Escondidinho de Proteína de Soja e Suco Integral de Laranja. (Ag 4)
 Segunda-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Legumes e Suco Integral de Laranja. (Ag 1)

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Salada de Beterraba e Banana.
 Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Sardinha, Abobrinha Refogada e Goiabada.
 Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de EMEI-EMEF”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída 1 vez por semana.
 MERENDA SECA - EMEI, CIEJA e SME CONVÊNIO –
 SEMANA DE SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015

Segunda-feira: Biscoito Salgado Integral.
 Terça-feira: Biscoito Rosquinha e Goiabada. (CIEJA)

Terça-feira: Suco de Uva Integral, Biscoito Rosquinha e Goiabada. (SME Convênio)
 Quarta-feira: Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Biscoito Rosquinha.
 Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento da Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº 94– Junho – 2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil – CEI’s e Centro de Convivência Infantil- CCI’s, da Rede Municipal de Ensino / Fornecimento de Merenda DIRETO e MISTO, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 01/06 a 05/06/2015 do:

AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015
 Faixa Etária 0 a 3 meses:
 Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:
 Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015
 Faixa Etária 4 a 5 meses:
 Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).
 COLAÇÃO: 4 a 5 meses: Suco de Laranja Lima.

ALMOÇO: 4 a 5 meses: Papa composta de:
 Segunda-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha e Frango.

Terça-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha e Frango.
 Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Feijão e Frango.

Quinta-feira: Feriado.
 Sexta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Tomate, Feijão e Frango.

Notas:
 1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 4 a 5 meses é a seguinte: 1 arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha ou batata) + 1 hortaliça fonte de vitamina A + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

3. Feijão: utilizar somente o caldo.
 LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

Segunda-feira: Abacate.
 Terça-feira: Maçã.
 Quarta-feira: Abacate.
 Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Maçã.
 Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

<