

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (\*).

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (\*).

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (\*).

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (\*).

SEMANA DE 22/06 a 26/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (\*).

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (\*).

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (\*).

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (\*).

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (\*).

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (\*).

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Fonte de Proteína (\*).

Legenda:

- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.

- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- 1 Porção de Fonte de Proteína (\*) - Carne Bovina ou Frango.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

- Feijão (duas vezes por semana).

Notas:

1. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

2. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: 4 a 5 meses

01/06 a 30/06/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

01/06/2015 a 30/06/2015

Segunda-feira: Abacate.

Terça-feira: Maçã.

Quarta-feira: Mamão.

Quinta-feira: Banana.

Sexta-feira: Mamão.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

JANTAR: 4 a 5 meses

01/06 a 30/06/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

Faixa Etária 6 a 7 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 6 a 7 meses

01/06 a 30/06/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

SEMANA DE 01/06 A 05/06/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Biscoito Salgado.

SEMANA DE 08/06 A 12/06/2015

Segunda-feira: Biscoito Doce.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Biscoito Doce.

SEMANA DE 15/06 A 19/06/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Pão de Forma.

SEMANA DE 22/06 A 26/06/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Maracujá.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Frutas Variadas.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 22/06 A 26/06/2015

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Frutas Variadas.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá

Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para a criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível

(ex: cenoura, beterraba, outras frutas).

ALMOÇO: 6 a 7 meses

Papa composta de:

SEMANA DE 01/06 a 05/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (\*) e Banana.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

SEMANA DE 08/06 a 12/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Mamão.

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

SEMANA DE 15/06 a 19/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (\*) e Banana.

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Mamão.

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

SEMANA DE 22/06 a 26/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Mamão.

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015:

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Mamão.

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015:

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Maçã.

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Mamão.

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

SEMANA DE 22/06 A 26/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Mamão.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Mamão.

SEMANA DE 08/06/2015 a 12/06/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Mamão.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Mamão.

SEMANA DE 15/06/2015 a 19/06/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Mamão.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Mamão.

SEMANA DE 22/06/2015 a 26/06/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Mamão.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Mamão.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Mamão.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Mamão.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Ovo, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume e Mamão.

Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (\*) e Mamão.

SEMANA DE 15/06 A 19/06/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Biscoito Salgado.

SEMANA DE 08/06 A 12/06/2015

Segunda-feira: Biscoito Doce.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Biscoito Doce.

SEMANA DE 15/06 A 19/06/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

SEMANA DE 22/06 A 26/06/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

Suco Natural das seguintes Frutas:

SEMANA DE 01/06 A 05/06/2015

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 08/06 A 12/06/2015

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Frutas Variadas.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 15/06 A 19/06/2015

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Frutas Variadas.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Frutas Variadas.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 22/06 A 26/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (\*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (\*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (\*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 08/06 A 12/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (\*), Legume Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (\*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (\*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (\*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 15/06 A 19/06/2015