

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 15/06 A 19/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 22/06 A 26/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melancia.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Legume e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fonte de Vitamina A, e Maçã.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses

01/06 a 30/06/2015

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: leite Integral.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido na caneca o Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses

SEMANA DE 01/06 A 05/06/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Abacaxi.

SEMANA DE 08/06 A 12/06/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

SEMANA DE 15/06 A 19/06/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

SEMANA DE 01/06 A 05/06/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

SEMANA DE 08/06 A 12/06/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Margarina.

SEMANA DE 15/06 A 19/06/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Leite Integral e Cereal (Flocos de Milho).

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Geleia.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

SEMANA DE 22/06 A 26/06/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Requeijão.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Margarina.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Margarina.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

SEMANA DE 01/06 A 05/06/2015

Segunda- feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 08/06 A 12/06/2015

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Frutas Variadas.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 15/06 A 19/06/2015

Segunda- feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Frutas Variadas.

Sexta-feira: Limonada

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

SEMANA DE 01/06 A 05/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 08/06 A 12/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 15/06 A 19/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 22/06 A 26/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Feculento e Melancia.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fonte de Vitamina A e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Fonte de Proteína (*), Legume e Banana.

Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Banana.

SEMANA DE 29/06 A 30/06/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Feculento, Fonte de Proteína (*) e Melão.

Terça-feira: Arroz, feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fonte de Vitamina A e Maçã.

Legenda:

- Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Pepino, Tomate.

- Verdura: Acelga, Alface, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- Porção de fonte de Proteína (*): Carne Bovina ou Frango. Oferecer uma vez na semana Ovo e Peixe (cuidado, atentar-se a presença de espinhas) em substituição as carnes e, quinzenalmente as carnes também poderão ser substituídas por PTS ou Salsicha.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. Gelatina: (60 ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

6-Solicitamos especial atenção para a Batata Flocos entregue no 4º abastecimento que deverá ser usada como ingrediente de algumas preparações na faixa etária de 2 a 6 anos, por exemplo: Purê de Batata.

LANCHE - 2 a 6 anos

01/06 a 30/06/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

SEMANA DE 01/06 A 05/06/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Abacaxi.

SEMANA DE 08/06 A 12/06/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Proteína (*) e Ma-mão.

Quinta-feira: SOPA: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melão.

SEMANA DE 15/06 A 19/06/2015

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Fonte de Proteína (*), Legume e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Legume, Fonte de Proteína (*) e Mamão.

Quinta-feira: Feriado.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Proteína (*) e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Legume Fonte de Vitamina A, Fonte de Proteína (*) e Melancia.