

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu Cozido e Banana.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Beterraba e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Batata Cozida e Banana.

Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

6. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº 81- Maio -2015

A Secretária Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento da Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI's, EMEF's, EMEFM's, EMEBS's e SME CONVÊNIOS, Coordenadores Gerais dos CIEJA's, Gestores dos CEU's GESTÃO da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 18/05 a 22/05/2015 do:

AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e

AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MO, SM, VM, VP)

MERENDA INICIAL - EMEBS – SEMANA DE 18/05 a 22/05/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO – SEMANA DE 18/05 a 22/05/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia.

Quarta-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quinta-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog Integral com Salsicha.

Quinta-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog Integral com Margarina. (SME Convênio).

Sexta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Banana.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 5 ou 6 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO - SEMANA DE 18/05 a 22/05/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia.

Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quarta-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog Integral com Margarina.

Quinta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Tangerina.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão Forma com Margarina.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO 1 - EMEI, EMEF, EMEFM, CIEJA, EMEBS, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO

SEMANA DE SEMANA DE 18/05 a 22/05/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Salada de Cenoura e Maçã.

Terça-feira: Macarrão com Proteína de Soja, Salada de Pepino e Suco de Laranja Integral. (Ag.4)

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Escondidinho de Proteína de Soja, Salada de Pepino e Suco de Laranja Integral. (Ag.1)

Quinta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Abobrinha Cozida e Abacaxi (AG 4).

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Abobrinha Cozida e Abacaxi. (AG 1)

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Batata Cozida e Goiabada.

Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de EMEI-EMEF", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída 1 vez por semana.

MERENDA SECA - EMEI, CIEJA e SME CONVÊNIO – SEMANA DE SEMANA DE 18/05 a 22/05/2015

Segunda-feira: Biscoito Salgado Integral.

Terça-feira: Biscoito Rosquinha e Goiabada.

Quarta-feira: Suco de Uva Integral, Biscoito Rosquinha e Goiabada. (SME CONVÊNIO)

Quarta-feira: Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Barra de Cereal.

Quinta-feira: Suco de Uva Integral e Barra de Cereal. (SME CONVÊNIO)

Sexta-feira: Biscoito Rosquinha.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº 82– Maio – 2015

A Secretária Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil – CEI's e Centro de Convivência Infantil- CCI's, da Rede Municipal de Ensino / Fornecimento de Merenda DIRETO e MISTO, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 18/05 a 22/05/2015 do:

AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e

AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

SEMANA DE 18/05 a 22/05/2015

Faixa Etária 0 a 3 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:

Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

SEMANA DE 18/05 a 22/05/2015

Faixa Etária 4 a 5 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

COLAÇÃO: 4 a 5 meses: Suco de Laranja Lima.

ALMOÇO: 4 a 5 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha e Frango.

Terça-feira: Arroz, Cará, Cenoura, Beterraba e Carne Bovina.

Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Feijão e Carne Bovina.

Quinta-feira: Arroz, Cará, Cenoura, Chuchu e Frango.

Sexta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Beterraba, Feijão e Frango.

Notas:
1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 4 a 5 meses é a seguinte: 1 arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiocinha ou batata) + 1 hortaliça fonte de vitamina A + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

3. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

Segunda-feira: Abacate.

Terça-feira: Maçã.

Quarta-feira: Abacate.

Quinta-feira: Mamão.

Sexta-feira: Banana.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

JANTAR: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

SEMANA DE 18/05 a 22/05/2015

Faixa Etária 6 a 7 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 6 a 7 meses: Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce. (Ag.2)

Terça-feira: Biscoito Salgado.(Ag.3)

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

COLAÇÃO 6 a 7 meses: Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível na unidade (ex: cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas).

ALMOÇO: 6 a 7 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Cará, Cenoura, Beterraba, Ovo e Abacate.

Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Feijão, Carne Bovina e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Cará, Cenoura, Chuchu, Frango e Banana.

Sexta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Beterraba, Feijão, Frango e Mamão

Notas:
1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiocinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

LANCHE: 6 a 7 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 6 a 7 meses: Papa na seguinte composição:

Segunda-feira: Arroz ou Macarrão, Cará, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina, Feijão e Abacate.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Cará, Cenoura, Chuchu, Frango e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Cará, Cenoura, Chuchu, Frango e Banana.

Notas:
1. A composição geral da Papa de Legumes no jantar para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiocinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) ou metade de uma gema de ovo (uma vez por semana) + feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

SEMANA DE 18/05 a 22/05/2015

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce. (Ag.2)

Terça-feira: Biscoito Salgado.(Ag.3)

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Cozida e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura Cozida e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Doce Cozida e Maçã.

Terça-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Chuchu Refogado e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Beterraba Cozida e Ma-mão.

Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:

Segunda-feira: Arroz ou Macarrão, Cará, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina, Feijão e Abacate.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Cará, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina e Abacate.

Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Cará, Cenoura, Chuchu, Frango e Banana.

SEMANA DE 18/05 a 22/05/2015

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Geleia.

Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Margarina.

Notas:
1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Cozida e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Salada de Cenoura e Melão.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Doce Cozida e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Chuchu Cozido e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Salada de Beterraba e Mamão.

Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:
1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Carne Bovina, Beterraba Cozida e Melão.

Terça-feira: SOPA: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Macarrão com Proteína de Soja, Abobrinha Cozida e Gelatina.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina e Mamão.

Sexta-feira: Risoto de Proteína de Soja com Legumes e Banana.

Notas:
1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário