

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE - 2 a 6 anos
Segunda-feira: Composto Lácteo.
Terça-feira: Composto Lácteo.
Quarta-feira: Composto Lácteo.
Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.
Sexta-feira: Composto Lácteo.
Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos
Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Carne Bovina, Chuchu Cozido e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Salada de Chuchu e Mamão.
Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (120ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

B-CEMEI – EMEI do CEMEI
SEMANA DE 30/03 a 03/04/2015
LANCHE: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Margarina.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.
Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Cozida e Melancia.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Salsicha, Salada de Cenoura e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Beterraba Cozida e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Acelga e Mamão.

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

6. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº49 - Março -2015

A Secretária Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento da Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI's, EMEF's, EMEFM's, EMEBS's e SME CONVÊNIOs, Coordenadores Gerais dos CIEJA's, Gestores dos CEU's GESTÃO da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 30/03 a 03/04/2015 do:

AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e

AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MO, SM, VM, VP)

MERENDA INICIAL - EMEBS –

SEMANA DE 30/03 a 03/04/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.
Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha. (Ag 4)

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral. (Ag 1)

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.
Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO –

SEMANA DE 30/03 a 03/04/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia. (EMEF)

Terça-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Geleia. (EMEI)

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.
Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog Integral com Salsicha. (EMEI-EMEF)

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog Integral com Margarina. (SME CONVÊNIO)

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 5 ou 6 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO -

SEMANA DE 30/03 a 03/04/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia. (EMEF)

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Geléia. (EMEI)

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.
Quarta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog Integral com Margarina

Quinta-feira: Composto Lácteo, Bolo Individual Integral e Banana.

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO 1 - EMEI, EMEF, EMEFM, CIEJA, EMEBS, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO

SEMANA DE 30/03 a 03/04/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Chuchu Cozido e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Salsicha, Salada de Cenoura e Laranja. (EMEI-EMEF)

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Salada de Cenoura e Laranja. (SME CONVÊNIO)

Quarta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Carne Bovina, Abobrinha Cozida e Banana.

Quinta-feira: Arroz, Feijão Preto, Frango, Salada de Acelga e Melancia.

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de EMEI-EMEF", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída 1 vez por semana.

MERENDA SECA - EMEI, CIEJA e SME CONVÊNIO –
SEMANA DE 30/03 a 03/04/2015

Segunda-feira: Biscoito Salgado Integral e Barra de Cereal.
Terça-feira: Suco de Laranja Integral, Biscoito Rosquinha ou Biscoito Salgado Integral e Goiabada. (SME CONVÊNIO)

Terça-feira: Biscoito Rosquinha ou Biscoito Salgado Integral e Goiabada. (CIEJA)

Quarta-feira: Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Bolo Individual Integral. (SME CONVÊNIO)

Quinta-feira: Bolo Individual Integral. (CIEJA)

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº 50– Março – 2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil – CEI's e Centro de Convivência Infantil- CCI's, da Rede Municipal de Ensino / Fornecimento de Merenda DIRETO e MISTO, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 30/03 a 03/04/2015 do:

AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

SEMANA DE 30/03 a 03/04/2015

Faixa Etária 0 a 3 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:

Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

SEMANA DE 30/03 a 03/04/2015

Faixa Etária 4 a 5 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:

Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

COLAÇÃO: 4 a 5 meses: Suco de Laranja Lima.
ALMOÇO: 4 a 5 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha e Frango.
Terça-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Chuchu e Carne Bovina.

Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Feijão e Carne Bovina.

Quinta-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Beterraba e Frango.
Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 4 a 5 meses é a seguinte: 1 arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiocinha ou batata) + 1 hortaliça fonte de vitamina A + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

3. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

Segunda-feira: Abacate.

Terça-feira: Maçã.

Quarta-feira: Abacate.

Quinta-feira: Mamão.

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

JANTAR: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

SEMANA DE 30/03 a 03/04/2015

Faixa Etária 6 a 7 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 6 a 7 meses: Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Biscoito Salgado. (Ag 2)

Quinta-feira: Biscoito Doce. (Ag 3)

Sexta-feira: Feriado Páscoa.
COLAÇÃO 6 a 7 meses: Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível na unidade (ex: cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas).

ALMOÇO: 6 a 7 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Frango e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Chuchu, Ovo e Abacate.
Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Feijão, Carne Bovina e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Beterraba, Frango e Banana.

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiocinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

LANCHE: 6 a 7 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 6 a 7 meses: Papa na seguinte composição:

Segunda-feira: Macarrão ou Arroz, Inhame, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina, Feijão e Abacate.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Feijão, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Chuchu, Ovo e Abacate.
Quinta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina e Mamão.

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes no jantar para a faixa etária de 6 a 7 meses a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandiocinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) ou metade de uma gema de ovo (uma vez por semana) + feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

SEMANA DE 30/03 a 03/04/2015

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Biscoito Salgado. (Ag 2)

Quinta-feira: Biscoito Doce. (Ag 3)

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Cozida e Maçã.
Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura Cozida e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Batata Cozida e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Beterraba Cozida e Banana.

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:

Segunda-feira: Arroz ou Macarrão, Inhame, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina, Feijão e Abacate.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Feijão, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina e Abacate.

Quinta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina e Mamão.

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

SEMANA DE 30/03 a 03/04/2015

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Leite Integral e Bisnaguinha Integral com Margarina.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Doce.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Margarina

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado. (Ag 2)

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce. (Ag 3)

Sexta-feira: Feriado de Páscoa.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Feriado Páscoa.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses