

DESJEJUM: 6 a 7 meses: Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Doce.

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.

COLAÇÃO 6 a 7 meses: Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível na unidade (ex: cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas).

ALMOÇO: 6 a 7 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Chuchu, Ovo e Abacate.

Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Abóbora, Chuchu, Feijão, Carne Bovina e Banana.

Quinta-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Vagem, Frango e Mamão.

Sexta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Feijão, Frango e Banana.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

LANCHE: 6 a 7 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 6 a 7 meses: Papa na seguinte composição:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Abóbora, Beterraba, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Vagem, Ovo e Mamão.

Quinta-feira: Arroz, Batata, Abóbora, Chuchu, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Cará, Cenoura, Vagem, Frango e Mamão.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes no jantar para a faixa etária de 6 a 7 meses a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) ou metade de uma gema de ovo (uma vez por semana) + feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

SEMANA DE 16/03 a 20/03/2015

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Doce.

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Frango, Abóbora Cozida e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Vagem Cozida e Banana.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Repolho Refogado e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Batata Doce Cozida e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Abóbora, Beterraba, Frango, Feijão e Maçã

Quarta-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Vagem, Carne Bovina e Mamão.

Quinta-feira: Arroz, Batata, Abóbora, Chuchu, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Cará, Cenoura, Vagem, Frango e Mamão.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida no próximo recebimento da fruta.

SEMANA DE 16/03 a 20/03/2015

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Doce.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Geléia

Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma Integral com Margarina.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Frango, Abóbora Cozida e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Vagem Cozida e Banana.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Repolho e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Batata Doce Cozida e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: SOPA: Arroz ou Macarrão, Batata, Abóbora, Beterraba, Frango, Feijão e Gelatina

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Chuchu Cozido e Mamão

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata, Abóbora, Chuchu, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Salada de Cenoura e Melão.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (60 ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

SEMANA DE 16/03 a 20/03/2015

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geléia

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Margarina.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Frango, Abóbora Cozida e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Vagem Cozida e Banana.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Repolho e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Batata Doce Cozida e Banana.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: SOPA: Arroz ou Macarrão, Batata, Abóbora, Beterraba, Frango, Feijão e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Chuchu Cozido e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata, Abóbora, Chuchu, Carne Bovina e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Salada de Cenoura e Melão.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (120ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

B-CEMEI – EMEI do CEMEI

SEMANA DE 16/03 a 20/03/2015

LANCHE: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geléia

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Margarina.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Frango, Abóbora Cozida e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Vagem Cozida e Banana.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Repolho e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Batata Doce Cozida e Maçã.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

6. Gelatina: (120 ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº37 - Março - 2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento da Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI’s, EMEF’s, EMEFM’s, EMEBS’s e SME CONVÊNIOS, Coordenadores Gerais dos CIEJAs, Gestores dos CEU’s GESTÃO da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 16/03 a 20/03/2015 do:

AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MO, SM, VM, VP)

MERENDA INICIAL - EMEBS –

SEMANA DE 16/03 a 20/03/2015

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha. (Ag.4)

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral. (Ag.1)

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha. (Ag.4)

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral. (Ag.1)

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO –

SEMANA DE 16/03 a 20/03/2015

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Composto Lácteo e Barra de Cereal. Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Salsicha. (EMEI-EMEF)

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Margarina. (SME CONVÊNIO)

Sexta-feira: Composto Lácteo, Bolo Individual e Banana.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 5 ou 6 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS,CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO -

SEMANA DE 16/03 a 20/03/2015

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quarta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Margarina

Quinta-feira: Composto Lácteo, Bolo Individual e Maçã. (Ag 1)

Quinta-feira: Composto Lácteo, Bolo Individual e Goiaba. (Ag 4)

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma Integral com Margarina.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO 1 - EMEI, EMEF, EMEFM, CIEJA, EMEBS, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO

SEMANA DE 16/03 a 20/03/2015

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abóbora Cozida e Laranja.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Salada de Cenoura e Banana.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Beterraba e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Batata Cozida e Gelatina. (EMEI)

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Batata Cozida e Goiabada. (EMEF)

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de EMEI-EMEF”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída 1 vez por semana.

MERENDA SECA - EMEI, CIEJA e SME CONVÊNIO –

SEMANA DE 16/03 a 20/03/2015

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Suco de Laranja Integral, Biscoito Rosquinha e Goiabada. (SME CONVÊNIO)

Terça-feira: Biscoito Rosquinha ou Biscoito Salgado Integral e Goiabada. (CIEJA)

Quarta-feira: Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Bolo Individual. (SME CONVÊNIO)

Quinta-feira: Bolo Individual. (CIEJA)

Sexta-feira: Biscoito Rosquinha ou Biscoito Salgado Integral.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento da Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº 38– Março – 2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil – CEI’s e Centro de Convivência Infantil- CCI’s, na Rede Municipal de Ensino / Fornecimento de Merenda DIRETO e MISTO, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 16/03 a 20/03/2015 do:

AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

SEMANA DE 16/03 a 20/03/2015

Faixa Etária 0 a 3 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:

Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

SEMANA DE 16/03 a 20/03/2015

Faixa Etária 4 a 5 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

COLAÇÃO: 4 a 5 meses: Suco de Laranja Lima.

ALMOÇO: 4 a 5 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Chuchu e Frango

Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Abóbora, Tomate e Carne Bovina.

Quinta-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Vagem e Frango.

Sexta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Abóbora, Chuchu, Feijão e Carne Bovina.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 4 a 5 meses é a seguinte: 1 arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha ou batata) + 1 hortaliça fonte de vitamina A + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

3. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Maçã.

Quarta-feira: Abacate.

Quinta-feira: Mamão.

Sexta-feira: Banana.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

JANTAR: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

SEMANA DE 16/03 a 20/03/2015

Faixa Etária 6 a 7 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 6 a 7 meses: Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado. (Ag 2)

Quinta-feira: Biscoito Doce. (Ag 3)

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.

COLAÇÃO 6 a 7 meses: Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível na unidade (ex: cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas).

ALMOÇO: 6 a 7 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Chuchu, Ovo e Abacate.

Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Abóbora, Tomate, Carne Bovina e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Vagem, Frango e Banana.

Sexta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Abóbora, Chuchu, Feijão, Carne Bovina e Mamão.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

LANCHE: 6 a 7 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 6 a 7 meses: Papa na seguinte composição:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Abóbora, Beterraba, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Chuchu, Ovo e Abacate.

Quinta-feira: Arroz, Batata, Abóbora, Chuchu, Carne Bovina e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Vagem, Frango e Banana.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes no jantar para a faixa etária de 6 a 7 meses a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) ou metade de uma gema de ovo (uma vez por semana) + feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

SEMANA DE 16/03 a 20/03/2015

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado. (Ag 2)

Quinta-feira: Biscoito Doce. (Ag 3)

Sexta-feira: Pão Bisnaguinha.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

Segunda-feira: Jornada Pedagógica.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Frango, Abóbora Cozida e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Cozida e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Vagem Cozida e Banana.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Repolho Refogado e Mamão.