

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

SEMANA DE 09/03 a 13/03/2015

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Doce.

Sexta-feira: Pão de Forma.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda- feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Cenoura e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu Cozido e Banana Prata.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Beterraba Refogada e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina com Batata e Banana Prata.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana. LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:

Segunda-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Tomate, Carne Bovina, Feijão e Abacate.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina e Mamão.

Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Chuchu, Frango e Mamão.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida no próximo recebimento da fruta.

SEMANA DE 09/03 a 13/03/2015

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Rosquinha. (Ag.4)

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Requeijão.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Requeijão.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda- feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Manga.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Cenoura e Goiaba.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu Cozido e Banana Prata.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Pepino e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina com Batata e Banana Prata.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana. LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Carne Bovina, Salada de Berinjela e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Salada de Beterraba e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz, Frango com Abóbora e Melancia.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (60 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

SEMANA DE 09/03 a 13/03/2015

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha. (Ag. 4)

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce. (Ag. 1)

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda- feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Manga.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Cenoura e Goiaba.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu Cozido e Banana Prata.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Pepino e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Batata Cozida e Banana Prata.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana. LANCHE - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Carne Bovina, Salada de Berinjela e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Salada de Beterraba e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz, Frango com Abóbora e Melancia.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (120ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

B-CEMEJ – EMEI do CEMEJ

SEMANA DE 09/03 a 13/03/2015

LANCHE: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Requeijão.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Manga.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Cenoura e Gelatina

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu Cozido e Banana Prata.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Pepino e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Batata Cozida e Maçã.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

6. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

\*Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME\*

COMUNICADO Nº33 - Fevereiro -2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI's, EMEF's, EMEFM's, EMEBS's e SME CONVÊNIOs, Coordenadores Gerais dos CIEJA's, Gestores dos CEU's GESTÃO da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 09/03 a 13/03/2015do:

AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MO, SM, VM, VP)

MERENDA INICIAL - EMEBS – SEMANA DE 09/03 a 13/03/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha ou Biscoito Salgado Integral.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha ou Biscoito Salgado Integral.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO –

SEMANA DE 09/03 a 13/03/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Forma Integral com Margarina.

Terça-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog com Sardinha. (Ag. 1)

Quarta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Sardinha. (Ag. 4)

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha ou Biscoito Salgado Integral.

Sexta-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog com Salsicha. (EMEI-EMEF)

Quinta-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog com Requeijão. (SME CONVÊNIO)

Sexta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Goiaba.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 5 ou 6 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO -

SEMANA DE 09/03 a 13/03/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geléia.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha ou Biscoito Salgado Integral.

Quarta-feira: Suco de Uva Integral e Pão Hot Dog com Requeijão. (Ag.1)

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Requeijão. (Ag.4)

Quinta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Banana.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO 1 - EMEI, EMEF, EMEFM CIEJA, EMEBS, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO

SEMANA DE 09/03 a 13/03/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Salada de Cenoura e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Escondidinho de Proteína de Soja e Suco de Laranja Integral. (Ag.1)

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Escondidinho de Proteína de Soja e Laranja. (Ag.4)

Quarta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Carne Bovina, Salada de Berinjela e Banana.

Quinta-feira: Arroz, Feijão, Frango com Abóbora e Melão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Batata Cozida e Goiabada. (CIEJA)

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de EMEI-EMEF", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída 1 vez por semana.

MERENDA SECA - EMEI, CIEJA e SME CONVÊNIO – SEMANA DE 09/03 a 13/03/2015

Segunda-feira: Biscoito Salgado Integral.

Terça-feira: Biscoito Rosquinha ou Biscoito Salgado Integral e Goiabada. (CIEJA)

Quarta-feira: Suco de Laranja Integral, Biscoito Rosquinha ou Biscoito Salgado Integral e Goiabada. (SME CONVÊNIO)

Quinta-feira: Barra de Cereal. (CIEJA)

Quinta-feira: Suco de Uva Integral e Barra de Cereal. (SME CONVÊNIO)

Sexta-feira: Biscoito Rosquinha ou Biscoito Salgado Integral.

\*Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME\*

COMUNICADO Nº 34 – Fevereiro – 2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil – CEI's e Centro de Convivência Infantil- CCI's, da Rede Municipal de Ensino / Fornecimento de Merenda DIRETO e MISTO, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 09/03 a 13/03/2015 do: