

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana. LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição: Segunda-feira: Macarrão ou Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina, Feijão e Abacate.

Terça-feira: Macarrão ou Arroz, Batata, Cenoura, Berinjela, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Beterraba, Carne Bovina e Mamão.

Quinta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz, Cará, Cenoura, Beterraba, Frango e Mamão.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida no próximo recebimento da feira.

SEMANA DE 23/02 a 27/02/2015

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha Integral com Geléia.

Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Geléia.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Requeijão

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda- feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Berinjela Refogada e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina com Cenoura e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Salada de Tomate e Banana Prata.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Beterraba e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Purê de Batata e Banana Prata.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana. LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Carne Bovina, Salada de Cenoura e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Macarrão ou Arroz, Batata, Cenoura, Berinjela, Frango e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Abobrinha Refogada e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Cenoura Refogada e Melancia.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (60 ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

SEMANA DE 23/02 a 27/02/2015

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Geléia.

Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Geléia.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda- feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Berinjela Refogada e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina com Cenoura e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Salada de Tomate e Banana Prata.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Beterraba e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Purê de Batata e Banana Prata.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana. LANCHE - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Carne Bovina, Salada de Cenoura e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Macarrão ou Arroz, Batata, Cenoura, Berinjela, Frango e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Abobrinha Refogada e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Cenoura Refogada e Melancia.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (120ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

B-CEMEI – EMEI do CEMEI

SEMANA DE 23/02 a 27/02/2015

LANCHE: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Geléia.

Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Geléia.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Berinjela Refogada e Melão.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina com Cenoura e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Salada de Tomate e Banana Prata.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Beterraba e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Purê de Batata e Maçã.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana. LANCHE: (120 ml) Sobre de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

\*Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME\*

**COMUNICADO Nº23 - Fevereiro -2015**

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento da Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI’s, EMEF’s, EMEFM’s, EMEBS’s e SME CONVÊNIOS, Coordenadores Gerais dos CIEJA’s, Gestores dos CEU’s GESTÃO da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 23/02 a 27/02/2015 do:

AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e

AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MO, SM, VM, VP)

MERENDA INICIAL - EMEBS –

SEMANA DE 23/02 a 27/02/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO –

SEMANA DE 23/02 a 27/02/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Terça-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geléia.

Quarta-feira: Leite Integral com Flocos de Milhos.

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog Integral com Salsicha. (EMEI-EMEF)

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog Integral com Requeijão. (SME CONVÊNIO)

Sexta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Banana.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 5 ou 6 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS, CIEJA CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO -

SEMANA DE 23/02 a 27/02/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geléia.

Terça-feira: Leite Integral com Flocos de Milho.

Quarta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.

Quinta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Banana.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral ou Biscoito Rosquinha.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO 1 - EMEI, EMEF, EMEFM CIEJA, EMEBS, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO

SEMANA DE 23/02 a 27/02/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Salada de Beterraba e Maçã.

Terça-feira: Macarrão com Proteína de Soja, Salada de Cenoura e Laranja.

Quarta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha Refogada e Banana.

Quinta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Berinjela Refogada e Gelatina (EMEI).

Quinta-feira: Arroz, Feijão, Frango, Berinjela Refogada e Goiabada (EMEF).

Sexta-feira: Torta SSS – Simples, Saudável e Saborosa (Torta de Peixe) – Prêmio Educação Além do Prato e Abacaxi.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de EMEI-EMEF”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída 1 vez por semana.

MERENDA SECA - EMEI, CIEJA e SME CONVÊNIO – SEMANA DE 23/02 a 27/02/2015

Segunda-feira: Biscoito Salgado Integral.

Terça-feira: Biscoito Rosquinha e Goiabada. (CIEJA)

Terça-feira: Suco de Laranja Integral, Biscoito Rosquinha e Goiabada. (SME CONVÊNIO)

Quarta-feira: Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Barra de Cereal. (CIEJA)

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Barra de Cereal. (SME CONVÊNIO)

Sexta-feira: Biscoito Rosquinha.

\*Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento da Alimentação Escolar – DAE/SME\*

**COMUNICADO Nº 24 – Fevereiro – 2015**

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil – CEI’s e Centro de Convivência Infantil- CCI’s, da Rede Municipal de Ensino / Fornecimento de Merenda DIRETO e MISTO, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 23/02 a 27/02/2015 do:

AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e

AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

SEMANA DE 23/02 a 27/02/2015

Faixa Etária 0 a 3 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:

Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

SEMANA DE 23/02 a 27/02/2015

Faixa Etária 4 a 5 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

COLAÇÃO: 4 a 5 meses: Suco de Laranja Lima.

ALMOÇO: 4 a 5 meses: Papa composta de: Segunda-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Tomate e Frango.

Terça-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina.

Quarta-feira: Macarrão ou Arroz, Batata, Cenoura, Berinjela, Feijão e Carne Bovina.

Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Beterraba e Frango.

Sexta-feira: Macarrão ou Arroz, Cenoura, Abobrinha, Feijão e Carne Bovina.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 4 a 5 meses é a seguinte: 1 arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha ou batata) + 1 hortaliça fonte de vitamina A + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

3. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

Segunda-feira: Abacate

Terça-feira: Maçã.

Quarta-feira: Abacate.

Quinta-feira: Mamão.

Sexta-feira: Banana Prata.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o