

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou febulenos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (60 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Margarina.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Laranja.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba ou couve manteiga poderá ser adicionado ao suco de laranja.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Melancia.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Salsicha, Salada de Cenoura e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Brócolis Refogado e Banana Prata.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Repolho e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Berinjela Refogada e Maçã.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou febulenos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Carne Bovina, Salada de Beterraba e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Chuchu Refogado e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Repolho, Carne Bovina e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Salada de Cenoura e Maçã.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou febulenos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

B-CEMEI - EMEI do CEMEI

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

LANCHE: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Margarina.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Melancia.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Salsicha, Salada de Cenoura e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Brócolis Refogado e Banana Prata.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Repolho e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Berinjela Refogada e Maçã.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou febulenos poderá ser acrescentado em refogados.

6. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO N°200 - Dezembro - 2014

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento da Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI's, e Coordenadores Gerais dos CIEJA's da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 08/12 a 12/12/2014 do:

AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e

AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MO, SM, VM, VP) MERENDA INICIAL - EMEI –

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas – EMEI e CIEJA –

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Barra de Cereal

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Salsicha.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Barra de Cereal.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Laranja.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba ou couve manteiga poderá ser adicionado ao suco de laranja.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Melancia.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Salsicha, Salada de Cenoura e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Brócolis Refogado e Banana Prata.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Repolho e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Berinjela Refogada e Maçã.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou febulenos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Carne Bovina, Salada de Beterraba e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Chuchu Refogado e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Repolho, Carne Bovina e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Frango e Maçã.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feijuento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1 iverdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da feira.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

LANCHE: 6 a 7 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 6 a 7 meses: Papa na seguinte composição:

Segunda-feira: Arroz ou Macarrão, Mandioquinha, Cenoura, Repolho, Carne Bovina, Feijão e Abacate.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Repolho, Carne Bovina e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Frango e Maçã.

Not