

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (60 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Margarina.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda- feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Laranja.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba ou couve manteiga poderá ser adicionado ao suco de laranja.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Melancia.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Salsicha, Salada de Cenoura e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Brócolis Refogado e Banana Prata.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Repolho e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Berinjela Refogada e Maçã.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Carne Bovina, Salada de Beterraba e Abacate.

Terça-feira: SOPA: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Chuchu Refogado e Mamão.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Repolho, Carne Bovina e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Salada de Cenoura e Mamão.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (120ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

B-CEMEI – EMEI do CEMEI

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

LANCHE: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Margarina.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Melancia.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Salsicha, Salada de Cenoura e Gelatina.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Brócolis Refogado e Banana Prata.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Repolho e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Berinjela Refogada e Maçã.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

6. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº200 - Dezembro -2014

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento da Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI's, e Coordenadores Gerais dos CIEJA's da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 08/12 a 12/12/2014 do:

AGRUPAMENTO 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e

AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MQ, SM, VM, VP)

MERENDA INICIAL - EMEI –

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas – EMEI e CIEJA –

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Barra de Cereal

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Salsicha.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Barra de Cereal.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 5 ou 6 horas – EMEI e CIEJA -

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Geleia (EMEI).

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geleia (CIEJA).

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Margarina.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Barra de Cereal.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO 1 – EMEI e CIEJA

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Salsicha, Salada de Cenoura e Laranja.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Salada de Acelga e Banana.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Chuchu Refogado e Melancia.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Sardinha, Cenoura Refogada e Goiabada.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de EMEI-EMEF”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída 1 vez por semana.

MERENDA SECA – CIEJA-

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Segunda-feira: Biscoito Salgado e Barra de Cereal.

Terça-feira: Biscoito Rosquinha e Goiabada.

Quarta-feira: Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Barra de Cereal.

Sexta-feira: Biscoito Rosquinha.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento da Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº201 - Dezembro -2014

A Secretária Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil – CEI's e Centro de Convivência Infantil- CCI's, da Rede Municipal de Ensino / Fornecimento de Merenda DIRETO e MISTO, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 08/12 a 12/12/2014 do:

AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e

AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Faixa Etária 0 a 3 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:

Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Faixa Etária 4 a 5 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

COLAÇÃO: 4 a 5 meses: Suco de Laranja Lima.

ALMOÇO: 4 a 5 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Escarola e Frango.

Terça-feira: Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Repolho e Carne Bovina.

Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Feijão e Carne Bovina.

Quinta-feira: Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Repolho e Frango.

Sexta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Feijão e Carne Bovina.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 4 a 5 meses é a seguinte: 1 arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha ou batata) + 1 hortaliça fonte de vitamina A + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura + 1 porção de carne (bovina ou frango) (duas vezes por semana).

2. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

3. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

Segunda-feira: Abacate.

Terça-feira: Maçã.

Quarta-feira: Abacate.

Quinta-feira: Mamão.

Sexta-feira: Banana Prata.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

JANTAR: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Faixa Etária 6 a 7 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 6 a 7 meses: Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Biscoito Doce.

COLAÇÃO 6 a 7 meses: Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Laranja.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba ou couve manteiga poderá ser adicionado suco de laranja.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina com Cenoura e Melancia.

Quarta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Repolho, Carne Bovina e Mamão.

Quinta-feira: Arroz, Macarrão, Mandioquinha, Cenoura, Frango e Maçã.

Sexta-feira: Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Frango e Maçã.

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha Integral com Margarina.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Margarina.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Laranja.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba ou couve manteiga poderá ser adicionado suco de laranja.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina com Cenoura e Melancia.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Laranja.

ALMOÇO: 6 a 7 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Escarola, Frango e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Repolho, Ovo e Abacate.

Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Feijão, Carne Bovina e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Repolho, Frango e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Feijão, Carne Bovina e Mamão.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

LANCHE: 6 a 7 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 6 a 7 meses: Papa na seguinte composição:

Segunda-feira: Arroz ou Macarrão, Mandioquinha, Cenoura, Repolho, Carne Bovina, Feijão e Abacate.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Repolho, Ovo e Abacate.

Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Repolho, Carne Bovina e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Frango e Maçã.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes no jantar para a faixa etária de 6 a 7 meses a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) ou metade de uma gema de ovo (uma vez por semana) + feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Biscoito Doce.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Laranja.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba ou couve manteiga poderá ser adicionado ao suco de laranja.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina com Cenoura e Melancia.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Batata Doce Cozida e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Brócolis Refogado e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Berinjela Refogada e Mamão.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:

Segunda-feira: Arroz ou Macarrão, Mandioquinha, Cenoura, Repolho, Carne Bovina, Feijão e Abacate.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Repolho, Carne Bovina e Abacate.

Quinta-feira: Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Chuchu, Repolho, Carne Bovina e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Frango e Maçã.

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha Integral com Margarina.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog com Margarina.

Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Leite Integral e Biscoito Doce.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Laranja.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba ou couve manteiga poderá ser adicionado suco de laranja.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina com Cenoura e Melancia.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Batata Doce Cozida e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Brócolis Refogado e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina Berinjela Refogada e Mamão.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Leite Integral.

Terça-feira: Leite Integral.

Quarta-feira: Leite Integral.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Leite Integral.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

4. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Carne Bovina, Beterraba Cozida e Melancia.

Terça-feira: SOPA: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Abobrinha Cozida e Gelatina.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Repolho, Carne Bovina e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Salada de Cenoura e Maçã.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (60 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

SEMANA DE 08/12 a 12/12/2014

Faixa Etária: 2 a 6 anos:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha Integral com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Margarina.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Doce.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 2 a 6 anos

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Laranja.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba ou couve manteiga poderá ser adicionado ao suco de laranja.

ALMOÇO: 2 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Salsicha, Salada de Cenoura e Melancia.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Batata Doce Cozida e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Brócolis Refogado e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Berinjela Refogada e Mamão.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site de DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo.

Terça-feira: Composto Lácteo.

Quarta-feira: Composto Lácteo.

Quinta-feira: Leite Integral batido com Fruta.

Sexta-feira: Composto Lácteo.

Nota: Composto Lácteo: Chocolate e Café.

Notas:

1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

2. O leite integral pode ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade dessas frutas na unidade.

JANTAR - 2 a 6 anos

Segunda-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Carne Bovina, Beterraba Refogada e Melancia.

Terça-feira: SOPA: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Carne Bovina, Abobrinha Cozida e Gelatina.

Quinta-feira: SOPA: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Repolho, Carne Bovina e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Frango, Salada de Cenoura e Maçã.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o “Receituário Padrão de CEI”, disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (120ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME