

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

5. Gelatina: (120ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

B-CEMEI – EMEI do CEMEI
SEMANA DE 09/02 a 13/02/2015
LANCHE: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO: 4 a 6 anos

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Abacaxi.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Cenoura e Gelatina

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Beterraba Refogada, Salada de Tomate e Banana Prata.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Pepino e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Batata Cozida e Banana Prata.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. Uma vez por semana a fruta poderá ser substituída por salada de frutas, se houver sobras. Preparar conforme orientação do Receituário Padrão de CEI.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

6. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº13 - Fevereiro -2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento da Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores de Escola das EMEI's, EMEF's, EMEFM's, EMEBS's e SME CONVÊNIOs, Coordenadores Gerais dos CIEJA's, Gestores dos CEU's GESTÃO da Rede Municipal de Ensino / GESTÃO DIRETA e MISTA, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 09/02 a 13/02/2015do:

AGrupamento 1: SUB PREFS (AD, BT, CL, CS, MB, PA, PI, SA) e AGRUPAMENTO 4: SUB PREFS (AF, IP, JA, MO, SM, VM, VP) MERENDA INICIAL - EMEBS – SEMANA DE 09/02 a 13/02/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Salgado Integral.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 4 horas - EMEI, EMEF, EMEFM CIEJA, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO –

SEMANA DE 09/02 a 13/02/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Forma Integral com Margarina.

Terça-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Sardinha.

Quarta-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Salsicha.(EMEI,EMEF)

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog com Requeijão (SME CONVÊNIO).

Sexta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Maçã.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

LANCHE – Período de 5 ou 6 horas - EMEI, EMEF, EMEFM, EMEBS,CIEJA CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO -

SEMANA DE 09/02 a 13/02/2015

Segunda-feira: Composto Lácteo e Pão Hot Dog com Geléia.

Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito Rosquinha.

Quarta-feira: Suco de Laranja Integral e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.

Quinta-feira: Composto Lácteo, Barra de Cereal e Banana.

Sexta-feira: Composto Lácteo e Pão de Forma com Requeijão.

Nota: Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

REFEIÇÃO 1 - EMEI, EMEF, EMEFM CIEJA, EMEBS, CEU GESTÃO e SME CONVÊNIO

SEMANA DE 09/02 a 13/02/2015

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Salada de Cenoura e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Escondidinho de Proteína de Soja e Laranja.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina, Salada de Beterraba e Banana.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Salada de Tomate e Melão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Chuchu Refogado e Goiabada.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de EMEI-EMEF", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída 1 vez por semana.

MERENDA SECA - EMEI, CIEJA e SME CONVÊNIO –

SEMANA DE 09/02 a 13/02/2015

Segunda-feira: Biscoito Salgado Integral.

Terça-feira: Biscoito Rosquinha e Goiabada.

Quarta-feira: Suco de Laranja Integral, Biscoito Rosquinha e Goiabada. (SME CONVÊNIO)

Quarta-feira: Biscoito Salgado Integral.

Quinta-feira: Barra de Cereal.

Quinta-feira: Suco de Laranja Integral e Barra de Cereal. (SME CONVÊNIO)

Sexta-feira: Biscoito Rosquinha.

Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME

COMUNICADO Nº 14– Fevereiro – 2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil – CEI's e Centro de Convivência Infantil- CCI's, da Rede Municipal de Ensino / Fornecimento de Merenda DIRETO e MISTO, os cardápios que deverão ser cumpridos na semana de 09/02 a 13/02/2015 do:

AGrupamento 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

SEMANA DE 09/02 a 13/02/2015

Faixa Etária 0 a 3 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:

Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

SEMANA DE 09/02 a 13/02/2015

Faixa Etária 4 a 5 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 4 a 5 meses: Papa composta de Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

COLAÇÃO: 4 a 5 meses: Suco de Laranja Lima.

ALMOÇO: 4 a 5 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Repolho e Frango.

Terça-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Escarola e Carne Bovina.

Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Feijão e Carne Bovina.

Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Abobrinha, Cenoura e Frango.

Sexta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Feijão e Carne Bovina.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 4 a 5 meses é a seguinte: 1 arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha ou batata) + 1 hortaliça fonte de vitamina A + 1 hortaliça (legume) + 1 verdura + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

3. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

Segunda-feira: Abacate.

Terça-feira: Maçã.

Quarta-feira: Abacate.

Quinta-feira: Mamão.

Sexta-feira: Banana Prata.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

JANTAR: 4 a 5 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º semestre).

SEMANA DE 09/02 a 13/02/2015

Faixa Etária 6 a 7 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 6 a 7 meses: Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

COLAÇÃO 6 a 7 meses: Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível na unidade (ex: cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas).

ALMOÇO: 6 a 7 meses: Papa composta de:

Segunda-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Repolho, Frango e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Escarola, Ovo e Abacate.

Quarta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Feijão, Carne Bovina e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Abobrinha, Cenoura, Frango e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Feijão, Carne Bovina e Mamão.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes para a faixa etária de 6 a 7 meses é a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) e feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

LANCHE: 6 a 7 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 6 a 7 meses: Papa na seguinte composição:

Segunda-feira: Arroz ou Macarrão, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Escarola, Feijão, Carne Bovina e Abacate.

Terça-feira: Arroz ou Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Feijão, Frango e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Escarola, Ovo e Abacate.

Quinta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Frango e Banana Prata.

Notas:

1. A composição geral da Papa de Legumes no jantar para a faixa etária de 6 a 7 meses a seguinte: arroz ou macarrão + 1 feculento (mandioca, cará, inhame, mandioquinha, batata doce ou batata) + 1 hortaliça (fonte de vitamina A) + 1 hortaliça (legume) + 1verdura (folha) + 1 porção de carne (bovina ou frango) ou metade de uma gema de ovo (uma vez por semana) + feijão (duas vezes por semana).

2. Feijão: deverá ser amassado.

3. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

4. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana.

SEMANA DE 09/02 a 13/02/2015

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

COLAÇÃO: 8 a 11 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Cenoura e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina com Batata e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Beterraba Refogada e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Beterraba Cozida e Mamão.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.

LANCHE: 8 a 11 meses: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 8 a 11 meses: Sopa na seguinte composição:

Segunda-feira: Macarrão ou Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Escarola, Carne Bovina, Feijão e Abacate.

Terça-feira: Macarrão ou Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Frango, Feijão e Maçã.

Quarta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Escarola, Carne Bovina e Abacate.

Quinta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Frango e Banana Prata.

SEMANA DE 09/02 a 13/02/2015

Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11meses

Segunda-feira: Leite Integral e Pão Bisnaguinha com Margarina.

Terça-feira: Leite Integral e Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Leite Integral e Pão Hot Dog Integral com Requeijão.

Quinta-feira: Leite Integral e Bolo Individual Integral.

Sexta-feira: Leite Integral e Pão de Forma com Requeijão.

Notas:

1. Para os alunos que ainda utilizam mamadeira deverá ser oferecido Leite Integral.

2. Poderá ser oferecido Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café aos alunos que apresentam baixa aceitação do Leite Integral puro.

3. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.

COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

Segunda-feira: Laranja.

Terça-feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Laranja.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: O estoque disponível (excedente) de cenoura, beterraba, couve manteiga e outras frutas poderão ser adicionados ao suco de fruta.

ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11 meses

Segunda-feira: Arroz, Feijão, Ovo, Abobrinha Refogada e Abacate.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Proteína de Soja com Cenoura e Abacaxi.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina com Batata e Maçã.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de Tomate, Frango, Beterraba Cozida, Salada de Pepino e Banana Prata.

Sexta-feira: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Salada de Tomate e Mamão.

Notas:

1. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

3. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.