

4. Gelatina: (120 ml) Sobra de fruta - maçã ou banana - poderá decorar a gelatina.

5. O estoque disponível (excedente) de legumes ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.

\*Cardápio elaborado por Nutricionistas do Departamento de Alimentação Escolar – DAE/SME\* sujeito à alterações.

#### COMUNICADO Nº 9 - Fevereiro -2015

A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio do Departamento de Alimentação Escolar (DAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil Conveniados- CEI's CONVENIADOS, a composição geral dos cardápios que deverão ser seguidos de 03/02 a 27/02/2015:

Notas Importantes:

1. As carnes (bovina, frango, peixe) deverão ser adquiridas pela Unidade Conveniada.

2. Outros alimentos "in natura" (frutas, verduras, legumes e ovo) podem ser adquiridos pela Unidade Conveniada para maior variedade do cardápio.

3. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site do DAE para variar as preparações na semana.

4. As Unidades deverão consultar o "Guia de Orientação para Aquisição de Alimentos com os Recursos financeiros do FNDE/PNAE" para variar as preparações dos alimentos. AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).

Faixa Etária 0 a 3 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos

DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR:

03/02/2015 a 27/02/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

Faixa Etária 4 a 5 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos

DESJEJUM: 4 a 5 meses

03/02/2015 a 27/02/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

COLAÇÃO: 4 a 5 meses

03/02/2015 a 27/02/2015: Suco de Laranja Lima.

ALMOÇO: 4 a 5 meses

03/02 a 27/02/2015: Papa composta de:

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (\*).

Terça-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (\*).

Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (\*).

Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (\*).

Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (\*).

Legenda:

- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.

- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- 1 Porção de Fonte de Proteína (\*) - Carne Bovina ou Frango.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

- Feijão (duas vezes por semana).

Notas:

1. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

2. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: 4 a 5 meses

03/02/2015 a 27/02/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

03/02/2015 a 27/02/2015

Segunda-feira: Abacate.

Terça-feira: Maçã.

Quarta-feira: Maçã.

Quinta-feira: Mamão.

Sexta-feira: Banana Nanica

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

JANTAR: 4 a 5 meses

03/02/2015 a 27/02/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

Faixa Etária 6 a 7 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 6 a 7 meses

03/02/2015 a 27/02/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

SEMANA DE 03/02 A 06/02/2015

Terça- feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Biscoito Salgado.

SEMANA DE 09/02 A 13/02/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça- feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

SEMANA DE 16/02 A 20/02/2015

Segunda-feira: Ponto Facultativo.

Terça-feira: Feriado.

Quarta-feira: Retorno do Carnaval.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Biscoito Doce.

SEMANA DE 23/02 A 27/02/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça- feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

SEMANA DE 16/02 A 20/02/2015

Segunda-feira: Ponto Facultativo.

Terça-feira: Feriado.

Quarta-feira: Retorno do Carnaval.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Biscoito Doce.

SEMANA DE 23/02 A 27/02/2015

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça- feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão de Forma.

COLAÇÃO 6 a 7 meses

Suco Natural das seguintes Frutas:

SEMANA DE 03/02 A 06/02/2015

Terça- feira: Laranja.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 09/02 A 13/02/2015

Segunda- feira: Laranja.

Terça- feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 16/02 A 20/02/2015

Segunda-feira: Ponto Facultativo.

Terça- feira: Feriado.

Quarta-feira: Retorno do Carnaval.

Quinta-feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta-feira: Limonada.

SEMANA DE 23/02 A 27/02/2015

Segunda- feira: Laranja.

Terça- feira: Maracujá.

Quarta-feira: Laranja.

Quinta-feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta-feira: Limonada.

Nota: Iniciar com a oferta de uma fruta de cada vez para a criança conhecer novos sabores, posteriormente as frutas poderão ser combinadas de acordo com o estoque excedente disponível

(ex: cenoura, beterraba, outras frutas).

ALMOÇO: 6 a 7 meses

Papa composta de:

03/02 a 27/02/2015

Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Terça- feira: Arroz, Feculento, Ovo, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Maçã.

Quarta- feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (\*) e Maçã.

Quinta- feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (\*) e Banana Nanica.

Sexta- feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (\*) e Mamão.

Legenda:

- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.

- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- 1 Porção de Fonte de Proteína (\*) - Carne Bovina ou Frango.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

- Feijão (duas vezes por semana).

Notas:

1. Feijão: deverá ser amassado.

2. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

3. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana no almoço.

LANCHE: 6 a 7 meses

03/02/2015 a 27/02/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 6 a 7 meses

Papa, na seguinte composição:

03/02 a 27/02/2015

Segunda- feira: Macarrão, Feijão, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (\*) e Abacate.

Terça- feira: Macarrão, Feijão, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (\*) e Maçã.

Quarta- feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (\*) e Maçã.

Quinta- feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (\*) e Banana Nanica.

Sexta- feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Verdura e Fonte de Proteína (\*) e Mamão.

Legenda:

- 1 Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.

- 1 Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.

- 1 Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.

- 1 Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.

- 1 Porção de Fonte de Proteína (\*) - Carne Bovina ou Frango.

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.

- Feijão (duas vezes por semana).

Notas:

1. Feijão: deverá ser amassado.

2. A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida até o próximo recebimento da fruta.

3. Introdução do ovo inteiro em substituição a carne uma vez por semana no jantar.

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

03/02/2015 a 27/02/2015: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos:

SEMANA DE 03/02 A 06/02/2015

Terça- feira: Biscoito Doce.

Quarta- feira: Pão Hot Dog.

Quinta- feira: Biscoito Salgado.

Sexta- feira: Biscoito Salgado.

SEMANA DE 09/02 A 13/02/2015

Segunda- feira: Pão Bisnaguinha.

Terça- feira: Biscoito Doce.

Quarta- feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta- feira: Biscoito Salgado.

Sexta- feira: Pão de Forma.

SEMANA DE 16/02 A 20/02/2015

Segunda- feira: Ponto Facultativo.

Terça- feira: Feriado.

Quarta- feira: Retorno do Carnaval.

Quinta- feira: Biscoito Salgado.

Sexta- feira: Biscoito Doce.

SEMANA DE 23/02 A 27/02/2015

Segunda- feira: Pão Bisnaguinha.

Terça- feira: Biscoito Doce.

Quarta- feira: Pão Bisnaguinha.

Quinta- feira: Biscoito Salgado.

Sexta- feira: Pão de Forma.

SEMANA DE 16/02 A 20/02/2015

Segunda- feira: Ponto Facultativo.

Terça- feira: Feriado.

Quarta- feira: Retorno do Carnaval.

Quinta- feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta- feira: Limonada.

SEMANA DE 09/02 A 13/02/2015

Segunda- feira: Laranja.

Terça- feira: Maracujá.

Quarta- feira: Laranja.

Quinta- feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta- feira: Limonada.

SEMANA DE 16/02 A 20/02/2015

Segunda- feira: Ponto Facultativo.

Terça- feira: Feriado.

Quarta- feira: Retorno do Carnaval.

Quinta- feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta- feira: Limonada.

SEMANA DE 23/02 A 27/02/2015

Segunda- feira: Laranja.

Terça- feira: Maracujá.

Quarta- feira: Laranja.

Quinta- feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta- feira: Limonada.

SEMANA DE 16/02 A 20/02/2015

Segunda- feira: Ponto Facultativo.

Terça- feira: Feriado.

Quarta- feira: Retorno do Carnaval.

Quinta- feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta- feira: Limonada.

SEMANA DE 23/02 A 27/02/2015

Segunda- feira: Laranja.

Terça- feira: Maracujá.

Quarta- feira: Laranja.

Quinta- feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta- feira: Limonada.

SEMANA DE 16/02 A 20/02/2015

Segunda- feira: Ponto Facultativo.

Terça- feira: Feriado.

Quarta- feira: Retorno do Carnaval.

Quinta- feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta- feira: Limonada.

SEMANA DE 23/02 A 27/02/2015

Segunda- feira: Laranja.

Terça- feira: Maracujá.

Quarta- feira: Laranja.

Quinta- feira: Suco de Fruta Variada.

Sexta- feira: Limonada.

SEMANA DE 16/02 A 20/02/2015

Segunda- feira: Ponto Facultativo.

Terça- feira: Feriado.

Quarta- feira: Retorno do Carnaval.

Quinta- feira: Suco de Fruta Variada.